



# 公立芽室病院 だより 第70号

ホームページアドレス  
http://memuro.com  
又は芽室町ホームページのトップページから  
アクセスできます。

## 目から鼻に抜けない涙目のお話し

### るいのうびくうぶんごうじゅつ 「涙嚢鼻腔吻合術」

眼科医長 大西 通広



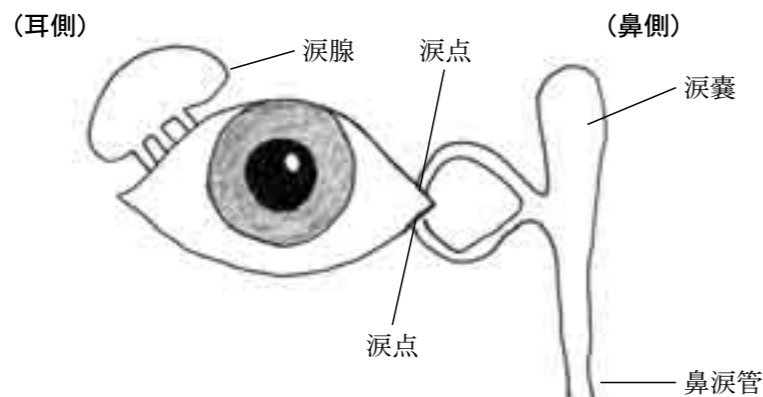
哀しくもないのに涙が出て止まらないことがあります。その原因の多くは、目にゴミが入ったり、結膜炎など目の表面に炎症が生じているときです。中にはそんなこともなく涙が出ちゃうことがあります。

涙は上まぶたの耳側にある涙腺でつくられます。導管という小さな管が何本も出てそこから眼球表面に涙が滲み出ます。そして瞬きすることにより涙はまんべんなく眼球表面に行き渡ります。涙の役割は眼球表面を濡らして瞬きをスムーズにしたり、眼球表面を細菌から守ったり、黒目(角膜)に栄養や酸素を供給し、ゴミ・花粉や細胞・細菌などの死骸を洗い流したりします。用が済んだ涙は涙点に入り、涙嚢、鼻涙管を通り鼻の中に流れ込みます。水道に例えますと、涙腺は蛇口で、眼球表面は水を貯める流し台の水槽(シンク)、涙点や鼻涙管などは排水管といったところでしょうか。

涙目の原因は大きく分けて3つあります。第1は水道の蛇口が全開で涙が出すぎる場合。これは、基本的には点眼薬で対処するしかありません。第2は結膜弛緩症といって、老化により白目の表面にある

透明な膜が緩み本来涙が溜まるスペースを占拠し、涙がこぼれ落ちることがあります。これは流し台の水槽中に鍋や皿がたくさんあって水が十分貯められない状態です。治療は余った結膜を切り取り縫い縮めることなどをします。第3は鼻涙管閉塞、涙嚢炎などです。排水管のどこかが詰まってしまい流し台から水が溢れている状態です。いわゆる“目から鼻に抜けない”状態で、これに細菌感染が加わると涙だけでなく目やにが増えます。そして目頭近くの皮膚を押さえると涙点から膿(うみ)が出てきたり、そこが腫れて、皮膚に穴があくことがあります。こんな状態で、白内障や緑内障などの眼内の手術をすると、目の中に細菌が入り眼内炎(目が腐る病気です)を起こす割合が高くなり、失明に至ることがあります。例えば余り良くないのですが、肥だめの中で食事するようなものでお腹をこわすのが容易に想像できるのですが、感染が起こっているとそれだけでは治らないことが多く、骨を削って排水管を別につくる涙嚢鼻腔吻合術を行う必要があります。

いずれにせよ、涙目の原因を的確に診断する必要がありますので心当たりの方は眼科受診をお勧めします。



## 5月12日は『看護の日』 「脱メタボ！」あなたの脂肪もえていますか？

各種測定、検査を実施します。メタボリックシンドロームについてパネル展示をします。どなたでも参加できますので、この機会をどうぞご利用ください。

- ◎日時 平成21年5月12日(火)午前9時30分～午前11時30分
- ◎会場 公立芽室病院 1階ロビー
- ◎内容 体重・体脂肪率測定 血糖値測定 血圧測定

ご来場された方には粗品をプレゼント  
一次救命処置をわかりやすく紹介  
自動体外式除細動器(AED)の使用方法をビデオで紹介

\*お問い合わせ 公立芽室病院看護科 ☎62-2811 ✉hospital@memuro.com

## 耳鼻科・眼科外来の診療日変更のお知らせ

### 耳鼻科外来

	月	火	水	木	金
午前		○	○		○
午後		○			○

○が診察日

### 眼科外来

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○				○

○が診察日

## 内科外来からのお知らせ

21年4月1日から次のとおり診療体制が変更となりますのでお知らせします。

受付時間 午前7時45分～午前11時30分 午後0時30分～午後4時30分  
診療時間 午前8時45分～午後0時30分 午後1時30分～午後5時15分

### 【内 科】

区 分	月	火	水	木	金	
午 前	第1診察室	宮 本	宮 本	大 西 (第3田中)	宮 本	田 中
	第2診察室	田 中	田 中	若 林 (第3菊地)	菊 地 (第3木曜日は、 10時まで小西)	菊 地
	第3診察室	菊 地	大 西	小 西 (11時まで)	若 林	小 西 (11時まで)
	胃力メラ	大 西 (10時から)	菊 地	宮 本	田 中	大 西
午 後	特定健診				大 西 (指導)	大 西 (指導)
	第1診察室 1時30分～	大 西	休 診	宮 本	休 診	若 林
	第2診察室 2時30分～	若 林		小 西		小 西

※4月から森谷医長・大門医師に代わって、若林医師・小西医師が診察いたします。