



公立芽室病院 第103号 だより

ホームページアドレス
http://memuro.com
または芽室町ホームページのトップ
ページからアクセスできます。

鼻がつまる花粉症・アレルギー性鼻炎の方へ レーザー治療をはじめました

耳鼻咽喉科 出張医師 坂東伸幸

今年、「シラカバ」の花粉が例年にも増して多く飛散しました。くしゃみ、鼻水、鼻づまりで調子が悪かった方も多かったと思います。これから夏にかけて、「かもがや」や「おおあわがえり」などイネ科の花粉が飛散します。秋は「ヨモギ」の花粉にも悩まされる方もいらっしゃると思います。「ハウスダスト」、「イヌ」や「ネコ」などペットのアレルギー性鼻炎の方も増えています。朝食時に鼻水がだらだら出てくる鼻炎の方もいらっしゃると思います。

当院ではテレビや雑誌などで取り上げられることの多い、アルゴンプラズマ凝固法を用いたレーザー治療を始めました。鼻の中の腫れた粘膜をアルゴンプラズマで焼灼、凝固し、腫れを引かせて、アレルギー反応を弱くさせます。

レーザー治療を受けた方が良い方

花粉症やアレルギー性鼻炎で、特に鼻づまりが強い方に有効です。薬を飲んでも良くならない方、薬を飲みたくない方も適応となります。妊娠中は薬を飲まない方が良いので、早めにこの治療を受けておくと良いでしょう。麻酔、治療が静かに受けられる方が望ましいです。

レーザー治療を受けられない方

心臓ペースメーカーを装着している方は、脈が乱れる可能性があるため、受けられません。また、重症の不整脈の方や、抗凝固薬を服用している方は治療は受けられません。



右の鼻の中

お子さんは鼻の中を触られると動いてしまうので治療が難しいです。花粉症がひどい方は花粉飛散がおさまってからおこないます。

レーザー治療の方法

鼻の中に麻酔の薬をつけたガーゼをつめて、30分間待ちます。ガーゼを抜き、細長い棒を鼻に入れ、腫れた粘膜にアルゴンプラズマを吹き付けます。

両側で10分程度で終わります。痛みや出血はほとんどありません。治療後、日常生活は制限ありません。当日のみ運動は禁止ですが、次の日から普通にできます。1週間は鼻水、くしゃみ、鼻の中にかさぶたが付いて鼻づまりがおきますが、その後徐々に通りが良くなります。

レーザー治療の効果

効果は個人差がありますが、鼻づまりは80%の方に改善がみられます。半年から1年後に粘膜が腫れて、再び鼻がつまる方もいらっしゃると思います。その場合、治療を繰り返すことで良くなります。

レーザー治療を希望される方へ

病院にいる時間は1時間くらいです。健康保険が適応されるので費用は9千～1万円です。

長い目で見れば他の治療法に比べて経済的です。一度、公立芽室病院耳鼻咽喉科でご相談ください。

腹部超音波検査で、胆石、胆のうポリープと言われたら…

診療放射線技師 佐藤孝生

お腹の超音波(エコー)検査でよく見つかる疾患の中に、胆石、胆のうポリープがあります。

胆のうは、なすのような形をした、容量30ccくらいの小さな袋状の臓器です。

胆のうの中には、肝臓でつくられた胆汁が入っています。胆汁は、たんぱく質や脂質の消化・吸収を助ける消化液で、胃から十二指腸に食べ物が送られると、胆のうが縮んで、ためておいた胆汁を十二指腸に送り出します。

この胆汁の成分が沈着して固まってできた石が「胆石」です。また、胆汁中のコレステロール成分が胆のうの壁(粘膜)にたまってできるイボの様なものを「胆のうポリープ」と言います。

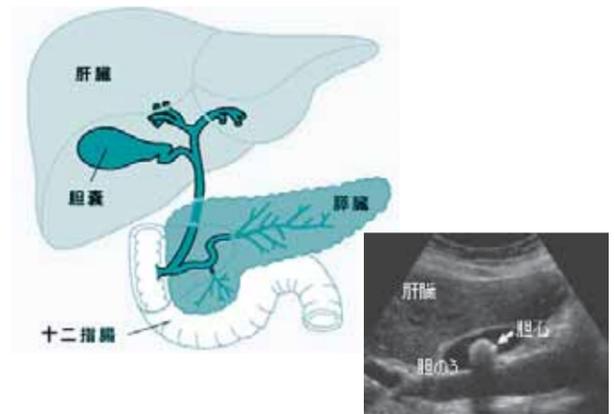
胆石や、胆のうポリープが得意なタイプとしては、食生活の欧米化による脂肪摂取量の増加、食物繊維摂取量の減少が影響して患者数が増加したと考えられます。

また、その他にも、胆のう炎、胆のう腺筋症、胆のう癌など、超音波(エコー)検査で見つかる疾

患は、いろいろあります。

胆石・胆のうポリープと言われたら、定期的な経過観察を怠らずに、必要時に適切な治療(手術など)を受けることが重要です。

40歳以上の方で、腹部超音波検査を受けたことが無い方は、ぜひ、内科を受診されるか、健診を受けられ、超音波検査で異常が無いか確認されることをお勧めします。



めむろ☆育児サークル
「はぐ Hug」
ご案内

- ・妊娠中の方、子育て中の方、そのご家族などどなたでも参加OK
- ・助産師・保育士も毎回参加しています。妊娠中から出産後の疑問、不安なこと気軽に何でもきくことができます。

場 所：公立芽室病院 3階研修室
日 時：毎月第1・第3水曜日(10時30分～11時30分)
参加費：100円
予定しているテーマ

9月3日(水) マタニティカフェ～「タッチケア」
お腹の赤ちゃんとのスキンシップしてみましょ。上の子とのスキンシップもできますよ。

9月17日(水) 「離乳食と調味料のお話」
親子で一緒に楽しめる離乳食、頑張らない楽チンで安全なごはん。毎日の食事を調味料から見直してみませんか？

10月1日(水) マタニティカフェ～「お産の話」
お産に向けてママの体を整えるには？助産師によるお産の話です。

10月15日(水) 「親と子の口腔ケア」
子供の虫歯予防を中心に親子の口腔ケアについて考えます。ブラッシングのコツも教わりましょ！