



# 公立芽室病院 だより 第105号

ホームページアドレス  
http://memuro.com  
または芽室町ホームページのトップ  
ページからアクセスできます。

今回はカンガルーケアについてお話を致します。  
カンガルーケアとはその名の通り母が素肌の胸に裸の赤ちゃんを抱いて育てる方法で、母と子の絆を強くする有力な方法として広まっています。

カンガルーケアの始まりは…1979年南米コロンビア首都ボゴダの年間分娩数2000を超える産科病院では、深刻な経済危機のもと人手も設備もなく次々と赤ちゃんが亡くなりました。退院した赤ちゃんも、お母さんが育てることをあきらめてしまうことも増えていました。困った小児科医は昔からその土地で行われていた赤ちゃんを胸に抱いて育てる方法を、1500g未満の小さな赤ちゃんに取り入れました。



それは、お母さんのお乳の間に赤ちゃんを縦抱きにして衣服で覆い(カンガルーポジション)、人工乳は使わずに母乳だけで育てて(カンガルー授乳)早く退院する(カンガルー退院)方法でした。

この結果、1000g未満の赤ちゃんの4分の3が助かり、1000g以上1500g未満の赤ちゃんの90%が助かるようになりました。これは当時の先進国の新生児未熟児医療に劣らないものでした。このため1983年にユニセフは素晴らしい育児方法として推進しました。

このカンガルーケアは、発展途上国には低コストの未熟児医療として広まりました。一方先進国では、小さく生まれた赤ちゃんは両親

と離され治療されます。そのため良好な母子関係を築くことが難しい新生児集中治療室ではカンガルーケアが取り入れられ大きな力を示しています。

さらにカンガルーケアは正常なお産の場にも登場しました。出生早期は母子関係を築くのに最も適しているため、カンガルーケアが取り入れられています。



しかし、カンガルーケア中に障害を残したり亡くなったりした赤ちゃんが報告されました。これを防ぐため、早期母子接触と名前を変えて厳格な監視の下で安全に行われるようになりました。もちろん、当院でも厳格な手順のもとに行われています。




当院は 厳しい審査を経て2006年 ユニセフより「赤ちゃんに優しい病院」に認定されています。ちなみに北海道で「赤ちゃんに優しい病院」に認定されているのは、旭川医科大学付属病院と日赤北見病院と当院の3病院のみです。

これからも当院は芽室町はじめ地域の赤ちゃんとお母さんのために尽くしていきますので、よろしくお願いたします。

## カンガルーケア

小児科診療部長 服部 哲夫

めむろ☆育児サークル  
**「はぐ Hug」**  
ご案内



- 妊娠中の方、子育て中の方、そのご家族などどなたでも参加OK
- 助産師・保育士も毎回参加しています。妊娠中から出産後の疑問、不安なこと気軽に何でもきくことができます。

**場 所**：公立芽室病院 3階研修室  
**日 時**：毎月第1・第3水曜日(10時30分～11時30分)  
**参加費**：100円

**予定しているテーマ**

- 12月17日(水) 骨盤の話(トコちゃんベルト体験会)
- 1月7日(水) マタニティカフェ～「産まれるはなし」お腹の赤ちゃんを感じてみよう！スタッフによるお産劇あり
- 1月21日(水) おっぱいの話 おっぱいの悩み、トラブル、その他いろいろ助産師がお答えします
- 2月4日(水) 「Mamacyu」わらべうたベビーマッサージ わらべうたベビーマッサージユニット、「Mamacyu」による、わらべうたベビーマッサージの体験会です
- 2月18日(水) オススメ育児グッズの紹介 はぐHugスタッフが実際に使って、素晴らしい！と思ったオススメ育児グッズを紹介します

### 年末年始の診療案内

年末年始の12月31日(水)から1月5日(月)の間、外来診療を休診します。救急診療は行っていますので、救急の際はお申し出ください。また、夜間・休日に救急診療を受ける場合は預り金を申し受けております。

**健康保険証の提示があった場合 5,000円**  
**健康保険証の提示がなかった場合 10,000円**  
預り金は通常の診療日に、診療費が確定した際に精算させていただきます。

12月27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	
休診	休診	通常診療	通常診療	休診	
1月1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
休診	休診	休診	休診	休診	通常診療

### 駐車場の案内

町では、旧特別養護老人ホーム跡地に駐車場を整備しました。ご利用ください。

