



公立芽室病院 第85号 だより

ホームページアドレス
http://memuro.com
または芽室町ホームページのトップページからアクセスできます。

なおってかえるぞう

この度、二紀会会員であります大口 明一氏より石彫の寄贈をうけ正面玄関道路側の診療案内板脇に設置されました。大口氏は小窪院長の知人で、そのご縁で寄贈を受けました。

通学路に面していますから、朝夕は児童たちが触ったり話しかけたりする微笑ましい光景がみられます。石柱に刻印された「なおってかえるぞう」は患者さんの励みにもなることでしょう。



大口明一氏略歴 1926年生まれ/愛知県在住/二紀会会員/国内外での受賞多数/1981年石彫製品のデザイン特許取得

めむろ☆育児サークル「はぐHub」のご案内

とき 第3水曜日 10時30分～11時30分
ところ 公立芽室病院 3階研修室
参加費 100円

9月21日(水)

「自分の体をしよう」

助産師の指導でストレッチをします。

11月16日(水)

座談会 「おっばいについて」

10月19日(水)

座談会 「私のお産」

12月21日(水)

座談会 「離乳食」

問い合わせ 公立芽室病院産婦人科病棟 ☎62-2811(内217)

耳鼻咽喉科診療案内

		○は診療日				
		月	火	水	木	金
午前		○	○			○
午後		○				○

※出張医師名は、院内に掲示してありますので、そちらをご覧ください。

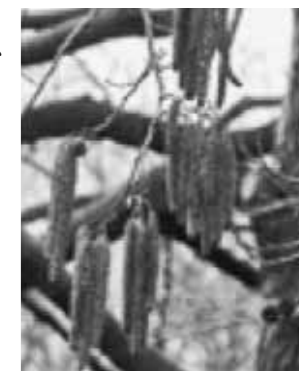
今年のシラカバ花粉症を振り返って

公立芽室病院 耳鼻咽喉科 出張医 坂東 伸幸

現在、日本の人口の5人に1人が花粉症といわれており、年々患者さんが増加しています。まさに国民病と言えますね。その患者さんの大半が10歳代から40歳代の忙しい世代。飛散期には集中力が低下し、安眠も妨げられ、GDPにも大きな影響が出ているに違いありません。本州で花粉症といえばスギ花粉症ですが、十勝で花粉症といえばシラカバ花粉症が有名です。今年のシラカバ花粉症を振り返ってみました。



シラカバの雄花



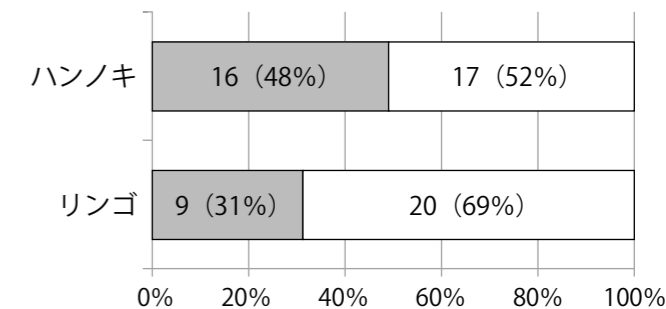
ハンノキの雄花

やっぱり多かった十勝のシラカバ花粉飛散量

今年、耳鼻咽喉科外来で気がついたことは例年よりシラカバ花粉症の患者さんが多く受診したことです。「昨年は何ともなかったけれど今年はくしゃみ、鼻水がひどい」とおっしゃる患者さん、「目がかゆく、咳が止まらない」といった鼻以外の症状を訴える患者さんが多く来院しました。十勝総合振興局シラカバ花粉症情報によりますと飛散開始日は5月11日(平均5月3日)、飛散終了日は6月25日(平均6月13日)であり、飛散開始日が遅れたものの例年より4日ほど長く飛散していました。また、飛散期の総花粉捕集数(飛散数)は768.2個/cm²で、過去10年間で2番目に多い飛散数であり、昨年の約3倍でした。そもそも十勝のシラカバ森林面積は11,477km²で上川と並んで道内一広く、釧路管内や日高管内の2倍です(平成20年度北海道林業統計)。さらに、シラカバ花粉の雄花の生産量は、前年の夏の天候(日照時間、最高気温、降水量)との相関が高いことがわかってきています。2010年の夏は記録的な暑さとなったこともあり、今年の飛散数が多かったと考えられます。

シラカバ花粉飛散期以外にも症状が出る患者さん

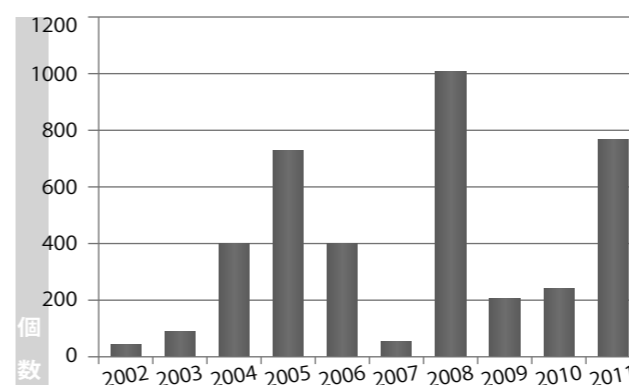
シラカバ花粉がまだ飛散していない4月にくしゃみ、鼻水などの症状を訴える患者さんがいます。その方の多くはハンノキ花粉症を合併している患者さんです。当科でシラカバ花粉症の患者さん33名を血液検査(RAST検査)で調べたところ、16名(48%)にハンノキ花粉症を合併していました。ハンノキはシラカバと同じカバノキ科で花粉が似ています。また、シラカバ花粉の患者さんでリンゴやモモ、サクランボなどバラ科の果物を食べるとのどがかゆくなったり、はれたりする患者さんがいます。これを口腔アレルギー症候群と言います。シラカバ花粉症の患者さん29名を同様に調べたところ、9名(31%)がリンゴのアレルギーを合併していました。果肉のタンパクがシラカバ花粉と共通性があることによります。焼きリンゴにした場合、タンパクが変性し、食べても症状は起きません。



十勝のシラカバ花粉症の患者さんの中でハンノキまたはリンゴのCAP-RAST(アレルギーの血液検査)陽性の割合

治療は耳鼻咽喉科で

予防・治療として1. マスク、眼鏡、洗顔、手洗いなどで自分の身の周りの花粉を減らすこと、2. 薬物治療(抗アレルギー剤などの内服薬、点鼻薬、点眼薬) 3. 手術などが挙げられます。内服薬を花粉が飛散する1~2週間前から服用すると飛散期の症状が軽くなります。最近は眠くならない内服薬も増えてきました。花粉症の患者さんは一度耳鼻咽喉科外来でご相談ください。



十勝の年度別シラカバ花粉総花粉捕集数(飛散数)

※耳鼻咽喉科外来の診療案内は、前ページに掲載しております