



調剤室

# MEMURO 芽室病院だより

No. 131

ホームページアドレス <http://memuro.com>

または芽室町ホームページのトップページからアクセスできます。



## 5/2(木)通常診療します

本年大型連休は連続する休日・祝日となります。5月2日(木)は通常診療をいたします。夜間・休日は救急診療を行っていますので、救急の際はお申し出ください。また、夜間・休日に救急外来を受ける場合は預り金を申し受けております。

健康保険証の提示があった場合 5千円  
健康保険証の提示がなかった場合 1万円

預り金は通常の診療日に、診療費が確定した際に精算させていただきます。

4/27~5/1 (土~水)	5/2 (木)	5/3~5/6 (金~月)	5/7 (火)
休診	通常診療	休診	通常診療

## 産婦人科休診のお知らせ

— 80年間の診療に幕 —

当院の産婦人科は、諸般の事情により2019年3月31日をもって休診することとなりました。事実上の閉診となります。

産婦人科は、1940年に前身の村立芽室病院の開設以来から80年間にわたる歴史を有し、当院を代表する診療科ともなり、多くの新しい生命の誕生に立ち会ってきました。2006年には全国で4番目、道内で4番目の施設として、ユニセフと世界保健機関(WHO)による「赤ちゃんに優しい病院(BFH)」に認定されました。認定後は13年間で3,184件の出産を取り扱いました。十勝全域だけでなく、日高方面からも来院くださりました。十勝管内の自治体では、出産できる病院は帯広市と本町のみであり、町の子育て支援策とも連動し、まちづくりにも大きく貢献してきました。

しかし、その後、全国的な問題ともいえる産婦人科医の減少と集約、さらには助産師の減少が響き、苦渋の選択を迫られる状況が続き、町とも協議のうえ決断に至りました。これに伴い、BFHも返上せざるを得なくなりました。

とても、残念なことではありますが、当院がこれまで培ってきた産後ケアや母乳栄養の経験を活かし、少しでも町民皆さまのお役に立ちたいと新たな道を模索しています。

これまで、皆様からいただいたご支援・ご愛顧に心から感謝を申し上げますとともに、大変ご不自由をおかけいたしますことを心からお詫び申し上げます。

当院は、今後も更なる地域医療への貢献に邁進する所存であり、皆様のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。  
平成31年4月

院長 小窪 正樹

## 病院経営の改革に必要な「対話」

### 医療確保と公立芽室病院を考えるセミナーⅡを開催

公立芽室病院が主催する「医療確保と公立芽室病院を考えるセミナーⅡ」を3月17日、めむろーどで開催し、180人が来場し地域医療の確保と病院経営の改善について考えました。

最初に小窪正樹院長の開会あいさつに続き、早稲田大学名誉教授の北川正恭さんが「地域としての病院の価値」と題して講演しました。

北川さんは三重県知事時代、累積赤字100億円を超える県立4病院の改革に成功した経験から「事実前提の経営を捨て、価値前提の経営に変えた。そこを変えなければ県民の負託に心えられなかった」と述べ、

病院職員と徹底的に話し合っって収支や機能の健全化へとつなげた実績を紹介しました。

さらに、芽室病院の健全経営に向け、具体的にマニフェストのような計画を示し検証することが必要であると強調し、「病院職員に限らず、町行政、町民が『おらが病院』となったとき、本当の意味で住みやすいまちになる。病院を自分事と考えていっしょに取り組んでほしい」と述べました。

続いて城西大教授の伊関友伸さんが「公立芽室病院の経営改革に必要な視点」をテーマに講演。さまざまな経営に関するデータを示しながら「今が芽室病院の経営再建のラストチャンスである。病院・町民が一丸となって病院を存続させることを期待する」と述べました。

さらに、西科純芽室病院事務局長を進行役に、新年度から病院経営のこ

ンサルタント業務を担うNPO法人病院経営支援機構の合谷貴史理事長、北川さん、伊関さんの4者による対談を行いました。各氏からは当院の経営にエールが送られました。



対談「病院とまちづくりを考える」写真左から合谷、伊関、北川氏、西科病院事務局長



講演する北川氏(写真上)伊関氏(下)



## 平成31年度 特定健康診査・すこやか健診(人間ドック)のご案内

みなさんは、年に1回、健康チェックをしていますか？

公立芽室病院では、芽室町民の方々を対象に、特定健康診査や各種がん検診を年間通して実施しています。健康診断は日ごろの生活習慣等で健康状態に変化が表れていないか、また病気の予兆などがないかを確認できる機会となりますので、健診でご自身の健康状態を確認しましょう。

公立芽室病院では、以下の健診を年間通して実施しています。(要予約)

### すこやか健診

- ・身体計測、血圧測定、診察
- ・血液検査(26項目)
- ・尿検査
- ・心電図検査
- ・眼底検査
- ・視力・聴力検査
- ・腹部超音波検査
- ・胃がん検診(胃カメラか胃バリウム検査)
- ・肺がん検診(胸部レントゲン検査)
- ・大腸がん検診(便潜血検査)



#### ■費用

- ・芽室町国民健康保険(40~74歳) 9,220円
- ・後期高齢者医療保険(75歳~) 9,770円
- ・その他の保険(40歳~) 加入保険により異なります
- ※若年者(芽室町の35~39歳) 9,220円

### 特定健診・後期高齢者基本健診

- ・身体計測、血圧測定、診察
- ・血液検査(7~8項目)
- ・尿検査
- ※以下は芽室町国保加入者のみ実施
- ・心電図検査
- ・眼底検査
- ・血液検査(5項目)

※国保以外の保険に加入の方は、結果により追加検査を実施することがあります。

#### ■費用

- ・芽室町国民健康保険(40~74歳) 2,820円
- ・後期高齢者医療保険(75歳~) 670円
- ・その他の保険(40歳~) 加入保険により異なります
- ※若年者(芽室町の35~39歳) 2,820円

※すこやか健診をお申し込みの方は、以下の検査をオプションとして追加できます(有料)  
(★：特定健診のみ受診される方が追加できるオプション検査)

オプション検査	*前立腺がん検診	2,100~2,960円	血液検査で、前立腺腫瘍マーカー(PSA)を調べます
	*乳がん検診	2,800~9,120円	診察とマンモグラフィ検査で調べます
	*ABC検診(※胃バリウム検査者のみ)	3,130円	胃がんになりやすいかを血液検査で調べます
	★骨塩定量検査(骨粗しょう症検診)	1,500円	X線を使用して、手の甲で簡単に骨密度を調べます
	★内臓脂肪量検査(CT)	3,000円	CTで内臓脂肪面積を計測し、内臓脂肪型肥満の有無を調べます
	★血圧脈波検査(ABI)	1,080円	両手足の血圧を測定し、血管年齢や下肢の動脈狭窄等を調べます
	★頸動脈エコー検査	3,780円	首の血管(頸動脈)の動脈硬化や進行具合を調べます
	★腫瘍マーカー(5項目セット) CEA、CA19-9、AFP、シフラ+(男性PSA、女性CA125)	5,400円	血液検査でがん細胞が作る特徴的な物質(下記の内容)を調べます 【食道・胃・胆道系・肝・膵・大腸・前立腺(男性)・子宮や卵巣(女性)】
★アミノインデックス (がん・糖尿病リスクスクリーニング)	24,840円	血液検査で、がんの早期から変化するアミノ酸濃度を調べて、健康な人とがんである人のアミノ酸バランスの違いを統計的に解析して調べます	

※上記は消費税8%での金額です。消費税10%改定時には、料金変更を予定しております。

※健診お申し込み数が定員に達しましたらお断りすることもありますので、お早めにお申し込みください

⇒健診のお申し込みは随時行っていますので、お気軽に下記へお問い合わせください。

■予約・問い合わせ先(9:00~16:30)：公立芽室病院 事務局医事係 電話62-2811(内線114)

### 健康診断を受けて、めむろ☆健康ポイントをもらいましょう！

「特定健診」は4ポイント、「がん検診」は1項目に1ポイントずつ健康ポイントがもらえます。当院で受診された方は、受診日に押印しますのでポイントカードをご持参ください。

健康ポイントが5ポイント貯まると500円の商品券と交換できますので、詳しくは保健福祉課保健推進係(TEL 62-9724)までお問い合わせください。

## 新任医師の紹介



内科診療部長

中村

利仁

4月から公立芽室病院で診療に従事させていただきます。

自分は北海道出身で、1992年に医師免許を取りました。最初の10年間は外科医として修行をし、1999年から2000年にかけては帯広協栄病院の外科で勤務をしました。その後、学者として医療政策、医療経済、医療経営の研究に12年間従事しました。その間、臨床医としては外科から総合診療に転じています。

学者を辞めてからは札幌市内の訪問診療専門の診療所勤務を経て、最近4年間は夕張市立診療所で外来、病棟、訪問診療に加えて、夕張市内の3つの診療所の先生方のご指導をいただきながら、老人ホーム、老人保健施設、在宅介護・在宅看護の各事業所との連携の仕事をやってきました。

夕張市は人口に占める65歳以上人口(高齢化率)が既に50%を超え、またこの10年余りで人口が半減しました。対して芽室町は高齢化率が全国平均並みであり比較的若い地域でもあります。いろいろと勝手の違うことがあるだろうと思っておりますが、これまでの経験を活かしつつ、地域が必要とされる働きをして参りたいと思っております。皆様のご指導をお願いいたします。

### 「看護の日」イベントのお知らせ

## 「看護の心を大切に」 ～地域の中でたすけあいの心を～

- 日時 5月14日(火) 9時~11時
- 場所 公立芽室病院 1階ロビー
- 内容 \*血管年齢・ストレス測定  
\*乳がん触診モデルの設置

どなたでも参加できますのでこの機会にどうぞご利用ください。  
〒公立芽室病院 看護科 ☎62-2811 ✉hospital@memuro.com

※アンケートに答えてくれた方に粗品プレゼント!!  
※すべて無料です



### 小児科予防接種日

小児科のワクチン外来は、毎週木曜日に実施します。

予防接種は予約制となっております。事前に医事係へお申し込みください。

☎62-2811

#### ■ワクチン外来受付時間

毎週木曜日(祝日を除く)

午後2時~午後2時30分

Hib、肺炎球菌、ロタウイルス、4種混合、MR、水ぼうそう、おたふくかぜ、日本脳炎、B型肝炎

※BCGは第1木曜日のみ(祝日を除く)単独接種になります。

### 高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種

3月まで予約制で実施していた肺炎球菌感染症の予防接種は、4月から内科外来の診療時間内なら予約なしで受けることができます。芽室町から公費助成が受けられる方には、予約票が郵送されますので、持参のうえ来院ください。

このワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、また重症化を防ぎます。公費助成の対処外の方も全額自己負担で実施できます。また過去に接種したことのある方は、医師にご相談ください。