



辻村和樹検査係長



公立芽室病院ホームページ
<http://memuro.com>
または芽室町ホームページのトップページからもアクセスできます。

「PCR検査体制の強化で早期の感染対策を」

辻村和樹検査係長



①

■新型コロナウイルス感染症の検査

新型コロナウイルス感染症の検査には、PCR検査、抗原検査、抗体検査があります。PCR検査と抗原検査は、患者様の体内にウイルスが存在しているかどうかを調べる検査で、検査時点で感染しているかを判定します。それに対して、抗体検査は患者様の体にウイルスに対する抗体(ウイルスを排除するために作られるたんぱく質)ができていないかどうかを調べる検査で、これまでに感染したことがあるかを判定します。



②

■当院でのPCR検査体制の動き

当院では、令和2年8月末にPCR装置「スマートジーン(ミズホメディージャ)」を2台導入、安全キャビネットを11月に設置し、11月13日から稼働させ新型コロナウイルスPCR検査を開始しました。この装置での検査時間は約60分です。



③

令和2年12月末に当院で発生した院内クラスターの経験を踏まえ、PCR検査増強を図るべく、令和3年1月末にPCR装置「ID NOW(abbott社)」を導入し、2月1日から稼働し、発熱外来患者、行政検査(保健所からの依頼)に対応しました。この装置での検査時間は約15分です。この時点で1時間当たり6件処理できる体制となりました。

しかし、2021年2月には当院2度目の院内クラスターが発生し、町民の皆様には多大なるご迷惑とご心配をおかけしました。



④

この経験から、徹底した予防と対策を講じるべく令和3年3月末にPCR検査体制強化のため、リアルタイムPCR装置「CronoSTAR96(ウェンビーテック社)」を導入し、4月12日より稼働しました。こちらの装置では、高感度で1時間に94件と大量に検査処理することが可能となり、全職員・入院患者の定期的PCR検査を施し、感染を見落とさないよう取り組んでいます。

また、行政検査(保健所依頼)の受け入れも拡大し、さらには帯広市内医療機関で発生した院内クラスターの検査受け入れも行い、幅広く新型コロナウイルス感染対策に取り組んでいます。



⑤

- スマートジーン (写真①)
- ID NOW (写真②)
- CronoSTAR96 (写真③)
- Takara 試薬 (写真④)
- 8連チューブ (写真⑤)

■PCRとRT-PCR PCRは、Polymerase Chain Reactionの略で簡単に表現すれば「温度を上下させる装置(PCR装置・サーマルサイクラーなどと呼ばれます)と専用の試薬を使用して、試料中に存在する特定のDNAを増幅させる反応のこと」をいいます。また、増幅に必要な温度の上げ下げの1セットのことをサイクルと呼びます。RT-PCRは、Reverse Transcription Polymerase Chain Reactionの略で、Reverse Transcriptase(逆転写酵素)を使用する方法です。基本的な原理はPCRと同じで、PCR装置や専用試薬を用いて行います。通常のPCRはDNAをサンプルとしてDNAを増幅させますがRT-PCRは逆転写酵素を使用し、RNAサンプルとしてDNAを増幅させる点が異なります。

使って簡単！感染対策にも有効！ 自動精算機の利用の仕方

3. 硬貨から先に③に投入
します



硬貨を
投入

2. ②に診療代金が
表示されます

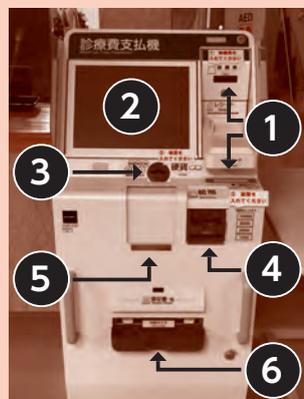


1. ①に診察券を挿入するか、領
収証控の右端についているバーコ
ードをかざします。



ここに診察券を
入れる

バーコードを
かざす



4. 紙幣を④に投入します



ここに
紙幣を
投入

5. ⑤硬貨の釣銭はここに
ら出ます。



※紙幣の釣銭は投入口の下から出
てきます。

6. ⑥領収証と明細書が発
行されます。診察券も含め
て忘れず持ち帰りください。



診察カードか領収証控を
ご用意ください



公立芽室病院

SDGs

公立芽室病院を支える会の
皆さんと職員有志が
花壇・周辺環境を整備



6月6日、公立芽室病院をみんなで支える会(鳥本ヒサ子会長：9法人・2団体・個人会員186名)会員の皆様と病院職員有志48人が参加し、病院周辺の花壇・環境整備を行いました。

参加者は、花壇にサルビアやマリーゴールドなどの苗を植え、病院周辺のごみ拾いや雑草などを処理しました。今年度から取り組んでいる。SDGs事業として呼びかけ、職員の子どもたちも多く参加しました。

※SDGsとは…持続可能な開発目標の略称

地球上の「誰一人として取り残さない」を指針にし、世界で17のゴールと169のターゲットから構成されている。その内容は環境問題や貧困問題への取り組みなど多岐にわたる。

特集

目次

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

病院
だより

社協
だより

各種
団体

広
告

ロコモ度判定基準とロコモ体操「ロコトレ」 リハビリテーション科

今回は、ロコモティブシンドロームのロコモ度判定基準とロコモ体操「ロコトレ」をお伝えします。

■ロコモ度判定基（ロコモ度1、2、3の判定あり）

- ロコモ度1**：移動機能低下が始まっている状態（筋力やバランス力が落ちてきているので、ロコモトレーニングをはじめとする運動を習慣づける必要があります。十分なたんぱく質とカルシウムを含んだバランスの取れた食事をとるように気をつけましょう。）

判定基準：「立ち上がりテスト」はどちらか一方の足で40cmの台から立つことができないが、両足で20cmの台から立ち上げられる。

「2ステップテスト」の値は1.1以上1.3未満。

「ロコモ25」の得点は7点以上16点未満

年齢にかかわらず、これら3項目のうちひとつでも該当する場合は「ロコモ度1」と判定。

- ロコモ度2**：移動機能の低下が進行している状態。自立した生活ができなくなるリスクが高くなっています。特に痛みを伴う場合は何らかの運動器疾患を発症している可能性もありますので、整形外科専門医の受診をお勧めします。

判定基準：「立ち上がりテスト」では両足で20cmの台から立つことはできないが、30cmの台から立ち上げられる。

「2ステップテスト」の値は0.9以上1.1未満

「ロコモ25」の得点は16点以上24点未満

年齢にかかわらず、これら3項目のうちひとつでも該当する場合は「ロコモ度2」と判定。

- ロコモ度3**：移動機能の低下が進行し社会参加に支障をきたしている状態です。自立した生活ができなくなるリスクが非常に高くなっています。

判定基準：「立ち上がりテスト」では両足で30cmの台から立つことができない。

「2ステップテスト」の値は0.9未満

「ロコモ25」の得点は24点以上

年齢にかかわらず、これら3項目のうちひとつでも該当する場合は「ロコモ度3」と判定。

ロコモ度テストは3種類（①立ち上がり、②2ステップ、③ロコモ25（アンケート））あります。

■ロコモ体操（ロコトレ）

ロコトレはたった2つの運動です。毎日続けましょう。

●片足立ち

※左右1分間ずつ1日3回行いましょう。

●ポイント！

- ・床につかない程度に片足を上げます。
- ・支えが必要な人は十分注意して、机に両手や片手をつけて行います。

●スクワット

※深呼吸をするペースで、5～6回繰り返します。1日3回行いましょう。

※スクワットができない方は、椅子に腰かけ机に手をつけて立ち座り動作を繰り返します。

①肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は30度くらいずつ開きます。

②膝がつま先より前に出ないようにします。また、膝が足の人差し指の方向に向くように注意し、お尻を後ろに引くように体を沈めます。

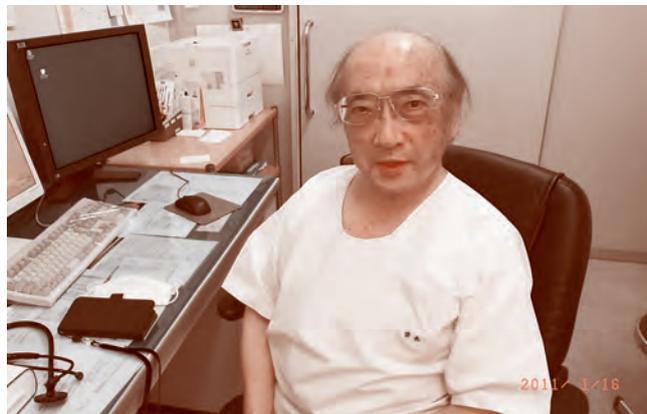
●ポイント！

- ・動作中は息を止めないようにします。
- ・膝は90度以上曲げないようにします。
- ・太ももの前や後ろの筋肉にしっかりと力が入っているかを意識しながらゆっくり行いましょう。
- ・支えが必要な人は、十分注意して机に手をつけて行います。



『18か月後の復帰』 ～思い出と確かな覚悟～②

内科医師 宮本 光明



私には夢がありました。病院の固定医を増やし、科を増やし、病院を充実させ、経営の安定化を図るということでした。並木教授には種々の面で支えていただきました。芽室の地で講演していただき、町民の方に「宮本をよろしく」と言っていただきました。



内科は若い優秀な人が次々に来ました。外科は医者固定し安定しました。整形外科を作るために大学医局に6年間通いました。固定医が来てくれた時は6年間の恋が実ったと周りに伝えまわりました。大学医局との関係を密に、人と人との関係を親密にしました。小児科・産婦人科医局との関係もいろいろありました。耳鼻科や眼科開設時には『納得できる赤字論』というのを掲げ、町民の支援をいただきながら各科教授の応援をいただきました。透析・麻酔科・放射線科にも多くの大切な思い出があります。



今思えば、確かに自分も病院も若かった!! 自分のここでの医者人生は周りの多くの人に支えられた人生だと思います。

今、18か月後に戻ってみると、なつかしの外来は田中先生の配慮もあって、ほとんどタイムラグを感じずに「スー」と元へ戻れた感じがします。現在、体調的には問題はあまりないのですが、やはり年齢的にも体の中では種々の変化が起きているようです。

自分としては医者としての青春時代?を送った公立芽室病院で臨床医としてまた働けるのは望外の喜びです。どこまでの期間実際の診療ができるのか許されるのか分かりませんが、今までの経験を活かし、田中先生をはじめ内科医の手助けをしたいと思っています。



少しでも芽室を中心とした西十勝の地域医療に貢献できればと強く思っています。よろしくお願いします。

芽室病院トピックス

6/21

病院改革プラン第4次改訂を 諮問・答申—病院運営委員会

病院改革プラン(第4次改訂)案について、病院運営委員会(委員12人、中川ゆかり会長)を開催し、諮問の結果、全会一致で賛成をもって答申されました。内容については、病院ホームページに掲載しています。同プランの特徴として、令和2年度から取り組んだ目標管理制度の実績と令和3年度の目標値を盛り込んでいることです。さらにアクションプランも掲載し、より具体的な内容となっています。



公立芽室病院

- 新型コロナウイルス -

抗体検査【自由診療】

8月2日(月)から開始しました

◆検査対象者

- ・新型コロナウイルスワクチン接種の済んだ方
- ・過去に新型コロナウイルスに感染した方など

※発熱・咳・息苦しさ・倦怠感・味覚障害・嗅覚障害・4日以内の発熱がある場合は対象外

◆受付方法：直接受付窓口にてお申し出ください。

◆受付時間：平日 8時30分～11時30分
12時30分～16時30分
(土日・祝日等休診日不可)

◆費用：5,000円(税込)

※証明書料・郵送料

◆お問い合わせ：公立芽室病院・検査係まで

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

病院だより

社協だより

各種団体

広告