

Wa!

Memuro Public Hospital Communication Paper

May.2022
Vol.1



特 集

2 総合診療科医師3人が着任

- 3 ドクターリレー① 総合診療ってなに？ 総合診療科医長 松田卓也
- 4 就任のごあいさつ 総看護師長 岡山有美子
- 5 トピックス
- 6 こんにちはWa！訪問看護スタッフです／病院栄養士のおすすめ一品【豆まめサラダ】
- 7 すこやか健診・特定健診のご案内
- 8 外来診療のご案内



相馬学医長 高橋佳史診療部長 和田孔明医長

総合診療科医師3人が着任

写真左から
相馬医師
高橋医師
和田医師

4月1日付で3人の医師が着任。これまでの「内科・総合診療科」を「総合診療科」に改め、1年間休診していた外科部門を総合診療科内で再開し、1人体制だった午後外来を2人体制と充実化。診療体制強化と経営安定化を両輪として医療の質の向上を目指します。

総合診療科に着任した3人の医師は、内科・外科診療部長の高橋佳史医師、内科医長の和田孔明医師、相馬学医師です。

3人の医師は、総合診療科の医師として外来・入院の診療をはじめ健診、内視鏡検査、訪問診療などに携わります。

高橋部長は島根県出身で自治医科大卒。内科を中心に縫合などの外科処置も担います。当院には2013年から21年までの約9年間勤務され2回目となります。「地域に必要とされる病院を目指し、そのための努力をしたい」と語ります。

和田医長は栃木県出身で自治医科大卒。栃木県日光市民病院を経て奥日光診療所長を務め、

内科系疾患を幅広く診る総合診療に携わってきました。初の北海道での勤務にあたり、「患者さまの医学や健康の悩みについて、気軽に相談できる医師を目指したい」と抱負を述べます。

相馬医長は新潟県出身で旭川医科大学卒。消化器内科を専門として、特に肝臓の病気の治療に携わり、胃・大腸カメラなど内視鏡検査を中心としながら、「消化器内科だけでなく、内科全般について幅広く診ていきたい」と意欲を示します。

3人の医師着任に伴い、総合診療科の医師は開設以来最多の6人に。7月には医師1人が着任し、さらに診療体制を強化します。

総合診療って何？

総合診療科 **松田卓也** 医長

総合診療とは、簡単にいうと「身近にあって何でも相談に乗る総合的な医療」のことです。各臓器の枠を超え、身体も心も、ときには家族背景や社会背景を踏まえながら総合的な視点で診療していきます。いつでも何でも気軽に相談でき、そして継続的に診ていくことを特徴とします。

複数の症状があり、どの診療科を受診してよいかわからない方、高齢ですべての専門科を個々に受診するのが難しい方には、それぞれの事情に応じて適切な優先順位をつけて診療を行います。高度で専門的な治療を要する病気、非常に珍しく解決が難しい病気、特殊な検査が必要な場合は、専門医療機関と連携して問題の解決にあたります。

治療困難な病気の方には、できるだけ苦痛を取り除く緩和医療を行います。「治す医療」だけでなく、地域の医療・福祉・介護・保健とつながり、「支える医療」を提供していきます。通院困難な方には訪問診療を、最期まで自宅で過ごしたい方には在宅での看取りも行っています。また、まだ病気を発症していない方に対して、健診やワクチン接種などで予防医学的なアプローチを行います。



総合診療科を担う医師陣

総合診療科には、さまざまな経歴を持つ医師が在籍しており、循環器科、消化器科、外科等の専門領域を持つ医師と、総合診療を専門とする医師が協力して診療にあたります。これまでは「内科・総合診療科」として地域の総合診療を担っていましたが、春から新しいメンバーを迎えてパワーアップし、「総合診療科」として活動を始めます。まずはお気軽にご相談ください。

就任のごあいさつ

総看護師長 岡山有美子



写真左から
三上真紀子副総看護師長
岡山有美子総看護師長
鹿野興美副総看護師長

はじめまして

4月より総看護師長に就任いたしました岡山有美子と申します。

幼少期から私を育ててくれた芽室町と町民の皆さまに医療者としてできる恩返しがしたいと思い、14年前から当院に勤務しております。最近では学生時代の恩師や同級生の親御さまが、医療や介護を必要として入院される場合が多く、この町でつながるご縁に感謝しながら看護にあたっております。看護管理者として未熟ではありますが、2人の副総看護師長と、新師長2名を加えた看護科スタッフとともに、「町民の皆様から選ばれる病院づくり」に努めてまいります。

皆様から信頼される 看護職員を目指して

看護科理念に「～私たちは町民、地域住民の皆さまから信頼され、必要とされる看護・介護職を目指します～」を掲げました。お一人おひとりがこれまでの人生において大切にされてきた思いや、自分らしい生き方・暮らし方を尊重し、住み慣れた地域で長く暮らし続けることをお支えしたいと思います。

芽室町の地域包括ケアシステムにおいても、その時に必要なケアが切れ目なく提供されるよう、医療と介護の連携を図りながら公立芽室

病院としての役割と責任を果たしてまいります。

できることから始めよう プロジェクトへの参加

今年度より当院では経営理念と方針の実現のため、職員自らがワーキンググループにおいて経営改善に取り組みます。職員全体で約80名、うち看護職員は約40名が活動参加を表明しました。職種や立場を超え、職員が心をつなげて同じ目標に向かおうとするこの風土を大切に育みながら、改革を推し進めたいと思っています。

町民の皆さまとの つながりを大切に

私たち看護職員は、皆さまとの交流や対話を増やしていきたいと考えています。

「支える会」の活動や「語ろう会」などにも積極的に参加し、病院や看護職員に期待して下さっていることをもっと知りたいと思っています。病院で見かける顔見知りの看護師から、皆さまと医療や看護・介護について語り合える看護師を目指します。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



— 公立芽室病院コミュニケーションペーパー【Wa!】—
タイトルを院内募集し、応募総数 88 件のうち職員投票の結果、杉本康次経営企画係長(事務局)の応募作【Wa!】に決定。「町民・職員の“輪”を広げ、“和”を大切にし、“わっ!”と驚いていただける広報誌を目指す」との思いを込めています



杉本康次
経営企画係長

コロナ感染症の波に備えて 特殊外来・PCR 駐車場完成

3月14日、病院東側のPCR検査専用駐車場に隣接した特殊外来施設(プレハブ)が完成しました。コロナ禍の2年間(4月15日現在)で当院が実施したPCR検査件数は、特殊(発熱)外来と帯広保健所の依頼による行政検査などを合計すると10,506件に上ります。1日の行政検査件数が50件を超えることもあり、危険性と混雑を解消することが主な目的であり、今後のコロナ感染拡大に備えるものです。



地域包括ケアシステム推進 訪問看護ステーション化へ

当院は院内2階に訪問看護ステーションを設置し、7月からの開設を目指しています。当院の訪問サービスの需要が高まり、24時間体制で訪問診療・訪問看護、在宅での看取りなど、高齢者が要介護状態になっても住み慣れた町・住まいで暮らすことを目的とする町の地域包括ケアシステムの推進ともなります。総合診療科の医師増員もあって、入院・外来診療と訪問診療との連携も当院の強みといえます。

令和4年度は最終年度 新・改革プラン5次改定

パブリックコメント募集と病院運営委員会を経て当院の新・改革プラン5次の改定を行いました。当院ホームページに掲載しています。



新興感染症の対策に向けて 感染認定看護師(ICN)採用

当院は4月1日付け人事異動で感染管理認定看護師(ICN)を新規採用しました。採用は、院内の感染対策を強化することを目指に掲げていたものです。



鶴見 誠 感染認定看護師

「感染管理認定看護師の鶴見誠です。感染管理認定看護師の主な活動目的は、患者さまやご家族、職員、その他病院を訪れる全ての人を感染から守り、安全で安心な医療環境を提供することを目的としています。実際の活動内容としては、医師・薬剤師・検査技師・看護師からなる感染対策チームにより、病院内での感染症の発生を把握し、感染に対するリスクを最小限に抑えるために院内の巡回、感染対策始動、コンサルテーションといった組織横断的な活動を行います。現在、新型コロナウイルス感染症の発生によって、多くの病院の地域医療体制に歯止めがかかっている状況です。こうした状況を可能な限り回避できる組織づくりの一端を担える活動を、できることから取り組んでいきたいと思います」。

特殊(発熱外来)・PCR 検査時の 職員に対する暴言・暴力・迷惑行為への当院の対応

■コロナ禍にあって、当院の特別外来(発熱外来)及びPCR検査等の患者さまが多く来院され、その診療や検査等でお待たせすることとなっています。このことから直接、職員が暴言を浴びることがあり、精神的苦痛を覚えるなど業務への支障が生じています。当院でも可能な限り、迅速な対応への検証と実践を続けてまいります。皆さまのご理解とご協力につきましても、お願い申し上げます。

■暴言を含む暴力の予防と対策の第一の姿勢を「暴力は許さない」とし、暴力が発生した場合には被害職員を守り、当院として組織的対応を図ることとなります。

■暴言・暴力・迷惑行為があった場合、院外への退去を命ずる、あるいは警察介入を依頼することがあります。このような行為は当事者と医療関係者との信頼関係を損ないます。予めご了承くださいととも、ご理解とご協力をお願いいたします。

医師退任(3/31)のお知らせ

- ・長谷亘内科医長
- ・宮本光明非常勤医師
- ・長谷一絵非常勤医師
- ・幡 有囑託医師

こんにちは **Wa!** ～訪問看護スタッフです～

【訪問看護ステーション】準備中！

当院では、2018年3月に病院併設型による訪問看護部門を開設しました。

訪問看護では、看護師がご自宅へ伺い高齢の方や、身体が不自由な方、また終末期にあっても「ご自宅で、ご自分らしく、暮らしたい」という願いを叶えられるように支援させていただきます。

私たちも四季折々の美しい芽室の風景に癒されながら利用者さまのお宅へと車を走らせています。利用者さまの思いに耳を傾け、寄り添いながら信頼関係を築き、あたたかい看護を提供していくことを目指しています。

入院しても、安心して以前の生活に戻れるために、様々な職種と話し合い、退院後は訪問看護で支援を続けていく切れ目ない看護を提供できることが当院の“強み”です。

また、様々な病態でも必要な援助に対応できるように、当院2階でステーション化の準備を進めています。看護師経験が豊富で、明るく声をかけやすいスタッフがそろっています。訪問看護にご興味をもたれた方はお気軽にご相談ください。お待ちしております。



「私たちが担当します！」訪問看護スタッフ

病院栄養士の **Vol.1** おすすめ一品



【作り方】

- ① 人参、キュウリ、チーズは、ゆで大豆位の大きさにサイコロ状に切る。人参はゆでて冷ます。
- ② ロースハムは角切りにする
- ③ ゆで大豆、ホールコーン、①②、調味料を全て合わせる。
- ④ サラダ菜を器に敷いて、豆まめサラダをのせ、ミニトマトを飾る。

豆まめサラダ

【材料／1人分】

・大豆(ゆで).....	25g
・人参.....	15g
・ホールコーン.....	8g
・キュウリ.....	25g
・プロセスチーズ.....	8g
・ロースハム.....	5g
・マヨネーズ.....	10g
・塩.....	0.2g
・コショウ.....	少々
・サラダ菜.....	5g
・ミニトマト.....	1個

【おすすめポイント】

大豆のパワー

「畑の肉」と呼ばれているほど、肉や魚に負けない良質のたんぱく質を含みます。その他にも食物繊維やカルシウム、鉄なども豊富です。豆腐や豆乳も良いのですが、大豆全てを食べることができる「豆まめサラダ」。ゆで大豆を使用すると、手軽につくれます。

エネルギー
174kcal

たんぱく質
0.5g

塩分
0.7g

健診は”健康を守る最大の武器！”

すこやか健診・特定健診のご案内



早期に異常が発見できるなら、生活習慣病であっても心配ありません。
「病気を発見されるのが怖い」
「気になったら病院に行くから大丈夫」
こんな思いで、病気の早期発見を遅らせることの方が実は怖いことです。年に1回、健診を受診しましょう。



★ 今年度から、健診を受診されたときに、次年度の健診予約ができるようになりました

当院の健康診断メニュー

	すこやか健診 【35歳以上の芽室町の方】	若年基本健診・特定健診 【35～75歳未満の方】	後期高齢者基本健診 【75歳以上の芽室町の方】
計測、診察、血圧測定	●	●	●
視力検査／聴力検査	●	●	●
尿検査	●	●	●
血液検査	● (29項目)	● (8～15項目)	● (11項目)
心電図検査	●	(※若年・国保加入者のみ実施)	●
眼底検査	●	(※若年・国保加入者のみ実施)	
胃がん検診 (胃カメラor胃ハリウム)	●		
肺がん検診 (胸部レントゲン)	●	芽室町はがん検診の助成があって、 管内の平均的な人間ドック料金 (34,100円～41,800円) より、 お安いのでお財布にも優しいわ♪	
大腸がん検診 (便潜血)	●		
腹部エコー検査	●		
料 金	7,320円～	1,000円～	500円

受診者の声

血糖値が高いとわかって、お菓子を控えたり、日頃から足上げを意識するようになりました



胃カメラは鼻からだったので、思ったより楽に終わりました



友人や家族が病気になったことがきっかけで、自分の健康チェックをしてみようと思いました



将来、病気や介護で家族に負担をかけたくないので、自分の健康を確認するために受けてます



オプション検査のご案内 ～上記健診に追加できる検査～

- アレルギー(39項目)検査 11,000円
- 甲状腺機能(3項目)検査 5,500円
- 前立腺がん(PSA)検査 ※男性のみ 2,100円
→上記3項目は血液検査で調べます
- 頸動脈エコー検査 3,300円
→首の血管(頸動脈)の動脈硬化の進行度合を調べます
- 血圧脈波検査(ABI) 1,100円
→腕と足の血圧比から動脈硬化の状態を調べます
- 内臓脂肪量測定 3,060円
→CTを撮影し、内臓脂肪量を測定します

● 超悪玉コレステロール検査 3,300円
→血液検査で、LDL(悪玉)コレステロールの中でも、動脈硬化を進める小型の悪玉(超悪玉)を調べます



● 腹部エコー検査 4,950円
→肝臓・胆のう・脾臓・腎臓・脾臓の病気を調べます(すこやか健診には含まれている検査です)



● 骨粗しょう症検診 1,000円
→前腕のレントゲンをとり骨密度を測定します



年度内に**40・50・60歳**になる**女性限定!**
すこやか健診を受診された方は、**骨粗しょう症検診が無料**で受けられます♪この機会にぜひご利用ください

お申し込み／
お問い合わせ先

公立芽室病院 健診センター
62-2811 (内線234)
【受付時間は平日10:00～16:00まで】

お電話で、ご希望の健診、ご希望される月、オプション検査等をお伝えください(ご加入先の健康保険で発行されます受診券やクーポン券等により費用が異なりますのでご確認の上、お申し込みください)

公立芽室病院・外来診療のご案内 令和4年4月1日～

受付時間

【午前】 7時45分～11時30分

【午後】 0時30分～4時30分

診療時間

【午前】 8時45分～ 0時30分

【午後】 1時30分～5時15分

※ 整形外科は 2時30分～5時15分

【 総合診療科 】

区 分		月	火	水	木	金
午前	第 1 診 察 室	田 中	田 中	田 中	和 田	酒 井
	第 2 診 察 室	酒 井	松 田	酒 井	松 田	高 橋
	第 3 診 察 室	高 橋	酒 井	松 田	相 馬	和 田
	第 4 診 察 室	和 田	相 馬	和田・高橋	田中・酒井	松田・相馬
	内 視 鏡 検 査 等	相 馬	高 橋	相 馬	高 橋	田 中
午後	第 1 診 察 室	松 田	和 田	高 橋	酒 井	相 馬
	第 2 診 察 室	相 馬	高 橋	和 田	高 橋	松 田
	内 視 鏡 検 査 等	高 橋	相 馬	相 馬	田 中	
	訪 問 診 療	和 田	酒井・松田	酒井・松田	松 田	和 田

※水・木・金曜日の第4診察室の医師は、透析回診当番により、2名が入れ替わりますのでご了承願います。

※救急患者の受入れ等により、診察までお待たせすることがありますのでご了承願います。

【 小 児 科 】

区 分	月	火	水	木	金
午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田
午 後	木 田	木田(乳幼児健診)	木 田	休診(予防接種日)	休 診

※予防接種 木曜日 午後2時～午後2時30分(受付)

※予防接種は予約制です。事前に医事係へお申し込み願います。

・BCG(第1木曜日のみ[祝日を除く])※単独接種

・Hib、肺炎球菌、ロタウイルス、四種混合、MR、水ぼうそう、おたふくかぜ、日本脳炎、B型肝炎(木曜日[祝日を除く])

・火曜日午後の乳幼児健診終了後については、診察可能ですので、お問い合わせ願います。

【 整形外科 】

区 分		月	火	水	木	金
午前	第 1 診 察 室	研谷(不定期)	研 谷	研 谷	研 谷	幅 口
	第 2 診 察 室	幅 口	幅 口		幅 口	
午後 14:30 -17:15	第 1 診 察 室	休 診	研 谷	休診(手術日)	研 谷	幅 口
	第 2 診 察 室		幅 口			

※乳幼児股関節脱きゅう検診・骨粗しょう症検診は、診療時間内に随時行っています。

※月曜日午前中は、研谷院長が不在の場合もありますので、お問い合わせ願います。

【 眼 科 】

区 分	月	火	水	木	金
午 前	大 西	大 西	大 西	大 西	大 西
午 後	休診(検査日)	休診(手術・検査日)	大 西	休診(検査日)	大 西

※月曜日・火曜日・木曜日の午後は、検査や手術を行っていますが、診察可能な場合がありますので、眼科外来までご連絡願います。

※金曜日の午後は、産業医外勤がありますので、15時からの診療となります。

【 耳鼻咽喉科 】

区 分	月	火	水	木	金
午 前	出張医師	出張医師	休 診	出張医師	出張医師
午 後	出張医師	休 診	休 診	休 診	休 診

※木曜と金曜は9時15分から診察開始になります。

※詳しい出張医師名については、院内に掲示をご覧ください。

※事情により診療開始時間が遅れることがあります。

※土曜日、日曜日、祝祭日および夜間で救急の場合は、診療を受け付けます。