

Wa!

Memuro Public Hospital Communication Paper



特集 健診GO!

- 4 高校生ふれあい看護体験/できることから始めようプロジェクト活動紹介
- 5 R6マスタープラン発表会を開催/令和5年度決算速報
- 6 眼科にOCT/新規採用職員ご紹介/就学時・進学時の健康診断/花壇整備
- 7 こんにちはWa!看護科です!「2年目看護師たちの抱負!」
病院管理栄養士のおススメ一品/会計年度任用職員募集/鶏肉のみぞれ煮
- 8 公立芽室病院外来診療の体制

公立芽室病院の健診体制がすごい！

健診GO!

健診は目に見えない体の変化を確認し、病気の芽を早期に見つけることが目的です。「元気だし、症状もないから大丈夫、症状が出たら病院に行く・・・」こんな考えをお持ちの方は要注意です。



笑顔で対応の健診スタッフ

がんや糖尿病など生活習慣病は、あなたの体の中で少しずつ成長しているかもしれません。目に見えていない病気の芽がないことを健診で確認し、元気に、健康に暮らしましょう！

今年度の割引
オススメ①

初めて当院で
すこやか健診を受ける方は
2000円割引

今年度の割引
オススメ②

令和6年度内にすこやか健診を受ける
40歳・45歳・50歳・55歳・
60歳・65歳・70歳・75歳になる女性は
骨粗しょう症検診無料
(骨粗しょう症で通院・治療中の方を除く)

町民以外の方の健診も対応。すこやか健診など人間ドック以外にも協会けんぽ生活習慣病予防健診や特定健診、職場の定期健診も実施。

健診名		健診料金
個人向け健診	芽室町民向け健診	
	すこやか健診 (半日人間ドック)	・芽室町の助成があり、特別料金となっています ・芽室町国民健康保険加入の方(40歳～74歳):7,320円 ・今年度内に35歳～39歳に達する芽室町民:9,290円 ・芽室町後期高齢者医療保険加入の方(75歳以上):7,740円 ・その他の医療保険加入の芽室町民(40歳以上):保険の種類によって自己負担額が変わります
	特定健康診査 (特定健診)	・芽室町国民健康保険加入の方(40歳～74歳):1,000円 ・その他の医療保険加入の芽室町民(40歳以上):保険の種類によって自己負担額が変わります
	後期高齢者基本健診	・芽室町後期高齢者医療保険加入の方(75歳以上):500円
	若年基本健診	・今年度内に35歳～39歳に達する芽室町民:2,970円
	芽室町外の方向け健診	
	すこやかドック (半日人間ドック)	33,000円 ・音更町民で国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の方、その他の医療保険加入の被扶養者の方:28,000円 ・新得町国民健康保険加入の方:【40～69歳】12,470円、【70歳～74歳】8,570円 ・今年度内に30～39歳に達する新得町民:12,470円 ・新得町後期高齢者医療保険加入の方:8,570円 ・その他の医療保険加入の被扶養者の方(40歳以上):保険の種類によって自己負担額が変わります
	すこやかミニドック	22,000円
	特定健康診査 (特定健診)	・音更町国民健康保険加入の方:【40歳～64歳】1,000円、【65歳～74歳】500円 ・新得町国民健康保険加入の方:【41歳～69歳】1,000円、【40歳、70～74歳】無料 ・その他の医療保険加入の方:保険の種類によって自己負担額が変わります
	後期高齢者基本健診	・音更町後期高齢者医療保険加入の方(75歳以上):無料
協会けんぽ 生活習慣病予防健診	・全国健康保険協会(協会けんぽ)被保険者の方(35～74歳):5,282円 付加健診対象者(40・45・50・55・60・65・70歳)で付加健診希望の方: 上記に+2,689円	
特定保健指導	・40～74歳で、当院で利用できる「特定保健指導利用券」をお持ちの方。(特定保健指導実施医療機関に当院が掲載されている場合に限ります)	
企業向け健診	充実健診	11,000円
	法定健診A	5,500円
	法定健診B	9,900円
	雇入時健診	9,900円
	すこやかドック	33,000円
	すこやかミニドック	22,000円
	協会けんぽ 生活習慣病予防健診	・全国健康保険協会(協会けんぽ)被保険者の方(35～74歳):5,282円 付加健診対象者(40・45・50・55・60・65・70歳)で付加健診希望の方: 上記に+2,689円
特定保健指導	・加入している医療保険の種類によって自己負担額が変わります ・お手持ちの「特定保健指導利用券」をご確認ください	

健診室主査 社内 由香



R5年度すこやか健診など人間ドックは 1,184名の方に受診していただきました。H20年度に1,189名だった受診者数は徐々に減少し、ここ10年は1,000人の受診者の確保が非常に難しく、さらにコロナによる健診離れもあり、受診者が700名台まで落ち込んだこともありました。「一人でも多くの方に受診してもらいたい」という思いから、R5年度「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の実施機関となり、町内の企業への電話勧奨(企業の皆様、お時間を割いていただきありがとうございます！)、冬期健診キャンペーンなどスタッフ全員でアイデアを出し合い、新たな取り組みを行った結果、多くの方にご利用いただくことができました。

健診室は、町民の皆様の健康を支えるため、これからもスタッフ全員で頑張りたいと思います。健診に関してご要望などありましたら、お気軽にお声かけください。

健診室主任 齊藤 奈美



芽室町の死因割合の約半数(47.9%)は、がん(悪性新生物)や心疾患・脳血管疾患といった「動脈硬化」が要因となる病気です。「すこやか健診」は、これらの病気を早期に見つける検査をまとめた健診内容になっています。

症状がないから「健康」と思いがちですが、実際に検査をすることで、ご自身でも気づいていない病気のサインを見つけ、早期治療や病気の予防に取り組むことができます。

いつまでも健康で快適な毎日を送るためにも、年に1度「健診」で健康状態を確認していきましょう。

芽室町の死因別死亡者割合



出典:芽室町第3期国民保険データハルス計画(案)

健診項目	健診内容	企業健診								
		個人向け健診					充実健診	法定健診A	法定健診B	雇入時健診
		すこやか健診	特健診	すこやかドック	すこやかミニドック	協会けんぽ生活習慣病予防健診				
医師診察	胸部聴診等	●	●	●	●	●	●	●	●	●
問診	既往歴、自覚症状、他覚症状等	●	●	●	●	●	●	●	●	●
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲	●	●	●	●	●	●	●	●	●
血圧測定	血圧	●	●	●	●	●	●	●	●	●
視力・聴力検査	視力、聴力(1000Hz、4000Hz)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胸部X線検査	直接撮影(正面・側面)	●	●	●	●	●	▲	▲	▲	▲
心電図検査	12誘導	●	◎	●	●	●	●	●	●	●
胃部検査	胃内視鏡検査または胃バリウム検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大腸がん検査	便潜血反応(2日法)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
尿検査	糖定性、蛋白定性	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	潜血反応	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	沈査	●	●	●	●	□	●	●	●	●
血液学的検査	血液一般	白血球数	●	●	●	●	●	●	●	●
		赤血球数、血色素量(ヘモグロビン)	●	◎	●	●	●	●	●	●
		ハマトクリット	●	◎	●	●	●	●	●	●
		血小板数	●	●	●	●	□	●	●	●
	末梢血液像	●	●	●	●	□	●	●	●	
糖代謝	血糖(空腹時)	●	●	●	●	●	●	●	●	
	HbA1c(NGSP)	●	○	●	●	●	●	●	●	
生化学的検査	肝・膵機能	AST、ALT、γ-GTP	●	●	●	●	●	●	●	●
		アルブミン(ALB)	●	△	●	●	□	●	●	●
		総ビリルビン	●	●	●	●	●	●	●	●
		LDH	●	●	●	●	□	●	●	●
		ALP	●	●	●	●	●	●	●	●
		総蛋白	●	●	●	●	□	●	●	●
		コリンエステラーゼ(ChE)	●	●	●	●	●	●	●	●
		アミラーゼ	●	●	●	●	□	●	●	●
脂質代謝	総コレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●	
	中性脂肪	●	●	●	●	●	●	●	●	
	HDLコレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●	
	LDLコレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●	
	non-HDLコレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●	
	L/H比	●	●	●	●	●	●	●	●	
腎機能	尿酸	●	○	●	●	●	●	●	●	
	クレアチン	●	◎ △	●	●	●	●	●	●	
	尿素窒素(BUN)	●	◎ △	●	●	●	●	●	●	
e-GFR	e-GFR	●	◎ △	●	●	●	●	●	●	
	炎症反応	●	●	●	●	●	●	●	●	
免疫学的検査	肝炎ウイルス	●	●	●	●	■	●	●	●	
腹部超音波検査	HBs抗原、HCV抗体	●	●	●	●	■	●	●	●	
眼底検査	CRP	●	●	●	●	●	●	●	●	
肺機能検査		●	◎	●	●	□	●	●	●	

- ◎:芽室町国民健康保険加入者、今年度内に35~39歳に達する芽室町民は実施
その他の医療保険加入者は必要時実施
- :芽室町国民健康保険加入者、今年度内に35~39歳に達する芽室町民は実施
- △:後期高齢者医療保険加入者は実施
- ▲:正面のみの撮影
- :付加健診対象者(今年度40・45・50・55・60・65・70歳)で希望者は実施
- :過去に肝炎検査を受けたことがない方で希望者は実施

※音更町、新得町特定健診については、町との委託項目により検査内容が多少変わります。詳細はお問い合わせください

お問い合わせ・ご相談はお気軽に
健診センター(TEL62-2811)へ

高校生ふれあい看護体験 - 芽室高校の6人が参加 -

5/12



5月12日はナイチンゲールの誕生日に由来し制定された「看護の日」。当院では「高校生ふれあい看護体験」を実施し、看護師志望の芽室高校生6名が参加しました。

当院の「看護の日委員会」メンバー(3名)が1年前から企画・準備し、全看護師で手作り紙製ナースキャップを付け、懐かしい姿で業務にあたりました。

参加した高校生からは「患者さんとお話ができて、よい経験になった」「看護師の思いや仕事を知って感動した。私も看護師になれるように頑張ります」などの感想をいただきました。当院看護師にとっても大切な一日となりました。



できることから始めよう プロジェクト活動紹介

令和4年2月スタートの院長直下プロジェクト。3部会(①経営改善部、②業務改善部、③職場環境改善部)で編成され、12ワーキンググループ(WG)が活動中。多職種で自主的に構成しイメージは「部活」。今号から各グループの活動をお伝えします。

ボランティア・WG

ボランティア・ワーキングは現在6人で活動しています。活動内容は、入院患者様に春夏秋冬四季折々のポストカードをお配りしています。

職員や職員の家族の方々にご参加いただき、年に2回、筆アート講座を開催しています。季節の行事や言葉、励ましのことばなど個性があふれ素敵なアート作品です。また、町民の皆様から季節を感じる素敵な絵はがきを届けていただくこともあり、そちらも患者様にたいへん喜ばれております。これからも患者様に喜んでいただける活動を続けていきます。

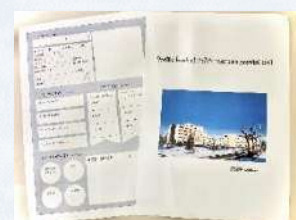


院内PR・WG

こんにちは、院内PRワーキンググループ(4名)です。私たちは今年の4月に発足した新しいWGで、職員の紹介活動を主な活動内容としています。

長く在籍していても、普段関わりの無い部署だと『顔は知っているけど名前が一致しない…。』ということがあり、それらを解消するため全職員から毎月約10名を無作為に選出し、プロフィール帳を使用し紹介しています。

私たちの活動を通して、職員同士のコミュニケーションのきっかけになるといいなと思います。



自律経営プロジェクト(部門別原価管理会計システム)2年目突入 R6マスタープラン発表会を開催

当院では昨年度から本格導入した自律経営プロジェクト(部門別原価管理会計システム)の令和6年度マスタープラン発表会(実施計画)を開催しました。

同システムは各部門が経営を行うもので、医療の質向上を同時に果たし、各部門が年間の目標を立て、毎月評価しながら実行にあたる経営手法です。

17部門のリーダーは今年度のマスタープランを発表し、参加した職員から拍手が送られ、盛り上がりました。

今年3月15日に同システムを縁として友好病院提携した公立邑智病院(島根県)から左田野由紀急性期看護師長および千代延陽子臨床検査科係長も駆けつけました。



1F外来ロビーには職員90人が自主的に参集



公立邑智病院の左田野看護師長(右)と千代延検査係長(左)



整形外科、小児科のリーダーの発表では応援するシーンも。

令和5年度 決算速報

4年連続黒字 5,607万円 令和5年度公立芽室病院事業会計決算状況

項目	令和5年度(a)	令和4年度(b)	前年度比較(a-b)	令和3年度	令和2年度	
病院事業収益(A)	22億 533万円	27億 3,225万円	▲5億 2,692万円	22億 7,483万円	23億 1,779万円	
病院事業費用(B)	21億 4,926万円	22億 615万円	▲5,689万円	20億 8,936万円	21億 3,404万円	
事業収支(A)-(B)	5,607万円	5億 2,610万円	▲4億 7,003万円	1億 8,547万円	1億 8,237万円	
入院	1日当たり収益	27,196円	27,065円	131円	24,924円	25,641円
	1日平均患者数	80.7人	82.3人	▲1.6人	69.4人	76.1人
外来	1日当たり収益	9,264円	9,613円	▲349円	9,218円	8,999円
	1日平均患者数	242.1人	258.8人	▲16.7人	229.8人	211.0人

当院は、4年間にわたりコロナ入院患者の受入れ・発熱外来対応等をはじめ、新型コロナウイルス感染症に全力で向き合ってきました。令和5年度はコロナ対応関連の補助金および町の一般会計繰入金を受けつつ、自律経営プロジェクトをはじめ、さまざまな経営改革策に挑戦した結果、黒字経営となりました。

令和6年度においても、当院経営理念に沿って経営改革の継続、医療の質と病院機能の向上を図り、信頼される病院づくりを目指します。

表紙の写真は4F病棟のセル看護提供方式@スタッフ間のミーティングのようす。4Fは2月から、2Fは5月から試行。



眼科にOCTが入りました



今年度、当院では眼科医療機器としてOCT(光干渉断層撮影装置)を導入しました。この装置は糖尿病黄斑浮腫や加齢性黄斑変性などの網膜構造の評価に使用します。

特に黄斑部の検査に重点を置きます。従来は造影剤を用いた蛍光眼底造影検査が主流でしたが、心疾患や糖尿病のコントロールが不良な方には稀に死亡などの重篤な合併症のリスクがありました。

しかし、OCTは造影剤が不要で、検査時間も10分の1以下です。黄斑部の腫れや出血に対しては目に薬剤を注射する必要があり、その経過観察にはOCT検査が欠かせません。

以前は他院への紹介が必要でしたが、今後は当院で硝子体注射による治療が可能となります。



大西通広眼科診療部長

新規採用職員 ご紹介



診療技術科・リハビリテーション係
(言語聴覚士)

山川 航也

- ① 出身は？ 帯広市
- ② アピールポイントは？ 笑顔
- ③ 休日は？
プロ野球観戦、温泉、サウナ
- ④ この春から新たに始めたことは？
道の駅巡り
- ⑤ 町民の皆さんにひとこと！
誰からも信頼される言語聴覚士になれるよう全力で頑張ります。よろしく願います。

就職時・進学時の健康診断

高校3年生・保護者のみなさんへ

進学・就職の際に必要な
健康診断をぜひ当院で！

芽室町民、他市町村にお住いの方、どなたでもお受けできます。

- 就職先・進学先によって追加検査が必要な場合もあります。その場合、検査料金が変わります。
- 検査項目の追加については、事前にお電話いただき、お気軽にご相談ください(Tel62-2811)。
- 指定の健康診断書をお持ちの方は、健診日にご持参ください。指定のない場合は、当院書式を使用します。
- 健康診断書は、即日お渡し！

- 身体計測
- 血圧測定
- 尿検査
- 血液検査 12項目
- 心電図検査
- 胸部X線検査(正)
- 医師の診察

料金 9,900 円

【健診日】 午前 ■受付時間 7:45~11:00 ■実施時間 8:45~12:30
平日 午後 ■受付時間12:30~15:00 ■実施時間 13:30~17:15



支える会・職員のコラボ

花壇整備に40人が参加

5/25

公立芽室病院をみんなで支える会(鳥本ヒサ子会長)主催の毎年の恒例行事・病院前の花壇整備が行われました。

病院職員も多数参加し、花壇に色とりどりの花苗を植え、病院周辺を華やかに飾りました。前日の雨も上がり強風の中でしたが、約40人が参加しました。

こんにちは Wa! 看護科です!

「2年目看護師たちの抱負!」



3月開催の新人看護職員研修の最終会。先輩看護師からメッセージカードを手渡され笑顔でポーズするR5採用看護師5名(後列:研修委員会メンバー)

■ 安澤看護師

2年目は入院中のケアだけでなく、退院後の生活にも視野を広げて関わっていきたいです。その上で患者さまやご家族の思いを大事にし、初心を忘れず向き合っていきたいです。

■ 富岡看護師

患者さまの全体像を把握し、入院中の関りだけでなく退院後の生活面も考え、寄り添った看護が提供できるように努めていきたいです。

■ 加茂看護師

1年目は優しく心強い先輩方にさまざまな場面で支えていただきました。2年目からは先輩方の力となれるよう、まずは自分で考え行動ができ、一人前の看護師に近づけるよう努力していききたいです。

■ 田村看護師

患者さまの思いに寄り添った看護を頑張りたいと思います。患者さまや周囲の方々への感謝を忘れず、五感を使ったアセスメントを大切に、患者さまの安全安楽を支えていきたいです。

■ 山田看護師

患者さまの不安な気持ちを少しでも軽くできるよう笑顔・明るさを大切に看護にあたります。さらに看護技術を磨き、安心・安全な看護を提供できるように学び続けたいです。

急募!

- ①看護師(会計年度任用職員) 1名 8:30-17:00 土・日・祝日の勤務が可能な方
- ②理学療法士・作業療法士(会計年度任用職員) 各1名 8:30-17:00
- ③介護員・看護助手 若干名 7時間30分以内 (お問い合わせ Tel62-2811)



病院管理栄養士の 病院食おススメ一品 (芽室病院レシピ) Vol.9



《鶏肉のみぞれ煮》

【作り方】

- ① 大根をすりおろし水気を切らずに A を混ぜ合わせておく。
- ② 鶏肉を食べやすい大きさに切り塩こしょうを振り、全体に片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、②の鶏肉に焼き色が付くように焼く。
- ④ ③に①を加えて、鶏肉に火が通るまで煮る。
- ⑤ 器に盛り付け、小口切りした万能ねぎを飾る。

【作りやすい分量の表示】

【材料/1人分】	(g)
鶏もも肉	60
塩	0.2
こしょう	少々
片栗粉	大さじ1
サラダ油	小さじ 1/2
大根	50
水	20
みりん	小さじ 1/3
砂糖	小さじ 1/2
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ 1/2
おろししょうが	1
万能ねぎ	2

【おすすめポイント】

大根おろしと片栗粉で鶏肉が柔らかく仕上がります。生姜も効いてさっぱりと食べられる1品です。当院でも提供しており、患者さま、職員からも食べやすく美味しいとの声をいただいています。

??大根おろしの働きとは??

今回は加熱して使用しましたが、生の大根おろしは消化を助けてくれる酵素が多く含まれています。胃腸の調子がすぐれない時は付け合わせやおろし和え等で食事に大根おろしを取り入れることもおすすめです。

エネルギー
170kcal

たんぱく質
10.6g

塩分
1.1g

※職員は通常業務中はマスクを着用しています。

公立芽室病院外来診療の体制

受付時間 【午前】 7時45分～11時30分 【午後】 0時30分～4時30分

診療時間 【午前】 8時45分～ 0時30分 【午後】 1時30分～5時15分

令和6年12月30日⑧は耳鼻咽喉科を除き通常診療します

※ 整形外科の診療時間は 午後2時30分～5時15分
※ 土曜日、日曜日、祝祭日、夜間の救急診療を受け付けます。

【 総合診療科 】  田中副院長 /  酒井診療部長 /  高橋診療部長 /  和田医長 /  相馬医長 /  亀田医長

		月	火	水	木	金
午前	第1診察室	田中	田中	田中	酒井	高橋
	第2診察室	酒井	和田	和田	相馬	和田
	第3診察室	和田	酒井	亀田	亀田	亀田
	第4診察室	亀田	高橋	酒井		相馬
	内視鏡検査等	高橋	相馬	相馬	高橋	田中
午後	第1診察室	相馬	亀田	高橋	和田	酒井
	内視鏡検査等		相馬	相馬	田中	相馬

※救急患者の受入れ等により、診察までお待ちいただくことがあります。
※毎週金曜日16:30-17:00疣贅外来を行っています。受付時間は16:30までです。

【 小児科 】  木田診療部長

		月	火	水	木	金
午前		○	○	○	○	○
午後		○	※乳幼児健診	※慢性外来	※予防接種	○

※予防接種受付時間 木曜日 午後2時～午後2時30分
※予防接種は予約制です。事前に医事係へお申し込み願います。
・BCG(祝日を除く第1木曜日)※単独接種ですが特段の事情により他と同時接種を希望される場合はご相談ください。
・Hib、肺炎球菌、小児B型肝炎、四種混合、麻しん風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、日本脳炎、二種混合(祝日を除く第2～5木曜日)
・子宮頸がんワクチンは一般診療の時間内で対応いたします。
※火曜日午後は町の乳幼児健診を【あいあい21】で行うため小児科医不在の時間があります。
一般診察をご希望の場合は相談ください。
※水曜日午後の慢性外来は予約制となります。一般診察をご希望の場合はご相談ください。
※木曜日午後は予防接種外来となります。一般診察をご希望の場合はご相談ください。

【 整形外科 】  研谷院長 /  幅口診療部長

		月	火	水	木	金
午前	第1診察室	※研谷	研谷	研谷	研谷	幅口
	第2診察室	幅口	幅口		幅口	
午後 14:30 -17:15	第1診察室	※研谷	幅口	休診(手術日)	研谷	幅口
	第2診察室					

※乳児(3か月)股関節脱臼検診・骨粗しょう症検診は、診療時間内に随時行っています。
※月曜日は、研谷院長が不在の場合もありますので、あらかじめお問い合わせのうえ確認をお願いします。

【 眼科 】  大西診療部長

		月	火	水	木	金
午前		○	○	○	○	○
午後		休診(検査日)	休診(検査日)	○	休診(検査日)	○

※月曜日・火曜日・木曜日の午後は、検査や手術を行っていますが、診察可能な場合がありますので、眼科外来までお問い合わせ願います。
※金曜日の午後は、産業医としての外勤があることから診療開始は15時です。

【 耳鼻咽喉科 】 出張医師(旭川医大／北斗病院)

		月	火	水	木	金
午前		休診	○	休診	○	○
午後		○	休診	休診	休診	休診

※木曜と金曜の診療開始は、9時15分です。
※当日の出張医師は、院内掲示・ホームページをご覧ください。
※月1回月曜午後に、補聴器外来を行っています。ご相談ください。