

# Wa!

Memuro Public Hospital Communication Paper

June 2025  
Vol.13



## 特集

### 2 公立芽室病院 新体制始動！

4 HOSPITAL INFORMATION/新入職員紹介

6 HOSPITAL MESSAGE/

整形外科外来より/骨粗鬆症について

友好病院情報/公立邑智病院 自立プロジェクト

病院まつり 開催決定！

7 こんにちはWa！健診室です！/すこやか健診で年に一度の健康チェックを！

病院管理栄養士のおススメ品/ハンバーグ トマトソース

8 外来診療のご案内

# 公立芽室病院 新体制始動！

コロナ禍を経て、全国的にも病院経営は厳しい状況に直面しています。公立芽室病院は令和6年度、コロナ禍前と同水準の患者さまにご来院いただく中で、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリといった在宅医療体制の充実にも取り組んでまいりました。令和7年度は新体制のもと、地域に寄り添う医療体制の整備を進め、町民の皆さまにより良い医療を提供してまいります。



院長 研谷 智

## 新年度を迎えて

最近自治体病院の経営の厳しさについての報道ばかりが目につきます。当院も厳しい状況にはありますが、なんとかコロナ禍以前の状態を保持できています。職員全員でやってきた院内改革の成果であると考えていますが、さらなる改革を進めています。

一つ目は、岡山 有美子総看護師長が副院長に就任（総看護師長兼務）となりました。最近病院内で一番多くのスタッフを抱える看護科のトップが副院長として病院の運営に携わることが増えています。これからは看護部門を超えて、皆さまご存じのパワー溢れる活躍を期待しているところで

す。二つ目は、これは以前から継続して行っていることですが、リハビリテーション部門の強化です。新たに理学療法士2名と作業療法士1名を採用し、院内のリハビリのみならず、訪問リハビリの充実も図っています。また、業務内容も病棟や多職種との連携を密にしたワンチーム化を進めており、患者さまの総合的な評価を共有することで、最適な看護、リハビリ、食事等を連携しながら提供できることを目指しています。

話は変わりますが、当院の名誉院長を務められた宮本 光明先生が「瑞宝双光章」を受章されました。宮本先生は平成元年に当院に赴任され、それから23年間にわたり院長を務められ、退任後には名誉院長に就任されました。その診療は、病気や患者さまだけではなく、仕事や家庭環境も十分知った上で治療を行う全人的医療の先駆けでした。また地域包括ケアシステム概念を早期から取り入れるなど、当院の礎を築いたのはひとえに宮本先生の功績と言っても過言ではありません。心より叙勲のお祝いを申し上げます。

最後になりますが、これからも「芽室町の地域医療の砦として」の役割を果たし続けられるよう努力を続けてまいりますので、よろしくお願いいたします。

## 就任のごあいさつ

副院長を拝命いたしました岡山 有美子です。総看護師長を兼任いたします。

就任時は不安もありましたが、今はそれ以上に、皆と頑張ろう！という前向きな気持ちが大きくなりました。それは日々、職員が一丸となって逞しい奮闘ぶりを見せ続けてくれているお陰だと思っています。職員への敬意と深い信頼が、重責を担うことへの迷いを吹き飛ばし、私の背中を強く押してくれています。

私に課せられました使命は、経営改革と並行して医療の質にも重点をおき、全部門を導くこと。行政や町内医療・介護施設、消防署等との連携を強化し、当町の地域包括ケアシステムを機能させていくことだと受け止めています。医療担当の当院として、関係職のご指導をいただきながら、課題のひとつひとつに丁寧に向き合い、整えてまいります。そして、病院まつりや出前講座などを通じて町民との交流を深め、「顔の見える関係づくり」に努めます。それが当院をご利用いただく際の「安心」につながればと思っています。

「経営安定」「医療の質向上」。私たちの挑戦はこれからも続きます。支える会の会員さまをはじめ町民の皆さまのご理解とご支援を原動力に、今年度も全員力で改革を推し進めてまいります。まだまだ行き届かない点多々ありますが、皆さまからいただくご意見を貴重な教材とさせていただきます、成長していきたいと思っております。

今後とも当院へのあたたかいご指導ご鞭撻を、よろしくお願い申し上げます。



副院長 兼 総看護師長

岡山 有美子

公立芽室病院では、地域医療の充実に向け、リハビリテーション体制を強化しています。患者さま一人ひとりに寄り添った質の高いリハビリテーションを提供するため、専門性を持つリハビリスタッフを採用し、チーム体制強化を図り、より効果的な治療と患者さまの支援を行っています。

## リハビリテーション系の強化による質の向上と 今年度の新体制について

地方の市町村では総人口が減少傾向にある一方で、75歳以上の人口は今後20年にわたり増加すると予想され、リハビリテーションの重要性はますます高まっています。地域住民の健康維持とQOL(生活の質)の向上のため、当院リハビリテーション系では体制強化による質の向上と365日入院リハビリの提供、訪問リハビリの拡充を推進しています。

現在、当院のリハビリテーション系は理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を中心に、患者さまの機能回復と日常生活動作の改善を目指して、尽力しています。

近年、患者さまのニーズは多様化し、それに対応するためには、より高い専門性の確保やスタッフの増員が求められていると感じています。当院でも引き続き課題に向きあい、質の高いリハビリテーションを提供するように努めてまいります。



診療技術科長補佐  
兼 リハビリテーション係長  
**吉田 誠**

ここで、リハビリテーション系で取組みを強化している具体策についてご紹介いたします。

- 人員配置の最適化: 患者さまの症状とニーズに応じた適切な人員配置を行い、質の高いリハビリテーションを提供できる体制を構築します。
- 訪問リハビリ: 提供体制の拡充を図り、自宅での生活を支援します。
- 教育・研修体制の充実: スタッフの専門知識・技術の向上を図るための研修機会を拡充し、質の高いリハビリテーションを提供できる人材育成を行います。
- 業務の効率化: 情報共有や記録業務の効率化を図り、また仕事のフォロー体制を構築し、スタッフの負担軽減と患者さまへのサービス向上を目指します。
- 多職種連携強化: 多職種間の情報共有と連携を密にし、チームアプローチによる包括的なリハビリテーションを提供します。

今年度、リハビリテーション系は2名のリハビリスタッフが増え、助手を含む15名体制になりました。外来リハビリ・入院リハビリ担当12名、訪問リハビリ担当2名、助手1名で運営していきます。

入院リハビリでは休日リハビリとして、土曜日と祝日の半日のリハビリを行っています。今年度中には土曜日と祝日の一日リハビリを計画しています。さらに今後は日曜を含めた365日体制でのリハビリ提供を計画しています。これにより、切れ目のないリハビリ実施が可能となり、患者さまの早期回復が一層期待できます。

訪問リハビリは1.5名体制でしたが、今年度の人員増強で2名体制となり、訪問リハビリの提供体制が強化され、より多くの患者さまにリハビリテーションを提供できることが見込まれます。

今後、公立芽室病院の一部門として地域医療の中心となり患者さまへの支援の強化と地域の病院としての存続を目標に改革を継続していきます。

# HOSPITAL INFORMATION

公立芽室病院での最近の「動き」をご紹介します

## 新入職員紹介

この春、私たちの病院に新しい職員が加わりました。患者さまに寄り添う医療を目指し、それぞれに専門性と使命感を持って日々奮闘する新入職員・異動職員をご紹介します。



### 4階病棟 たなか 看護師

この度、新卒として4階病棟に配属になりました。住み慣れた芽室町で患者さまらしく暮らし続けられるよう、患者さまとそのご家族のなりたい姿や望みを大切にしながら看護していきます。

### リハビリテーション係 まえざき 作業療法士

少しでも早く仕事のペースを掴んで、町民の皆さまに貢献できるよう精一杯頑張ります！ よろしく願いいたします！

### リハビリテーション係 ふじもり 理学療法士

4月からリハビリテーション科に配属されました、理学療法士のふじもりです。地域医療の砦として町民の皆さまを支えている公立芽室病院の一員として、私もいち早く力になりたいと考えております。 よろしく願いいたします！

### 4階病棟 しもさか 看護師

芽室町で看護師として働くことができ、嬉しく思います。患者さまに安心していただけるような看護師を目指して、日々学びと成長を重ねていきます。笑顔と感謝の気持ちを大切に頑張ります。 よろしく願いいたします。

### リハビリテーション係 つじ 理学療法士

地域の皆さまのお力になれるよう誠心誠意努めてまいります。 よろしく願いいたします。



2階病棟  
さとう 看護師

生まれ育った町で働くことができ  
てとても嬉しいです。皆さまに寄  
り添い、安心して毎日を過ごせる  
ように看護を提供します。  
よろしくお願いします。

2階病棟  
まつかね 看護師

4月より公立芽室病院で働かせて  
もらうことになりました。  
生まれ育った大好きな芽室町で働  
けることをとてもうれしく思っ  
ています。  
どうぞよろしくお願いします。

臨床工学係  
ただの 臨床工学技士

患者さまに安心していただける  
よう、丁寧で思いやりのある対応  
と日々の学びを大切に、明るく  
前向きな気持ちで成長していけ  
るよう頑張ります。  
よろしくお願いいたします。

事務局総務係  
かなざわ 主任

4月から病院に配属となりました。  
主に施設の管理や、病院職員の給与  
等の事務を行っています。  
病院の職員が良いサービスを提供  
できるよう、また、気持ちよく働ける  
よう裏方としてサポートしていきた  
いと思います。

事務局医事係  
かぶた 主任

地元に戻ることができ嬉しいで  
す。前職での経験を活かしつつ、  
公立芽室病院の職員として地域  
医療に貢献できるよう頑張ります  
のでよろしくお願いいたします。

事務局医事係  
やまもと 主任

4月より医事係兼健診係に配属にな  
りました。あっという間に入職1か  
月がたちましたが、これから少しで  
も患者さまと病院のお役に立てる  
よう早く仕事を覚え頑張っていきた  
いと思いますのでこれからよろしく  
よろしくお願いいたします。

# HOSPITAL MESSAGE

公立芽室病院からのメッセージをお伝えします

## 整形外科外来より

## 整形外科通信 Vol.1

新緑の季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？暖くなり、畑や花壇などの楽しみが増えていることと思います。そこで気をつけていただきたいのは、転倒です。

骨粗鬆症があると、骨が弱くなり、些細なことで骨折してしまいます。

令和7年1月～4月末まで、骨折により当院整形外科を受診した患者さまの人数を、部位ごとにお知らせいたします。

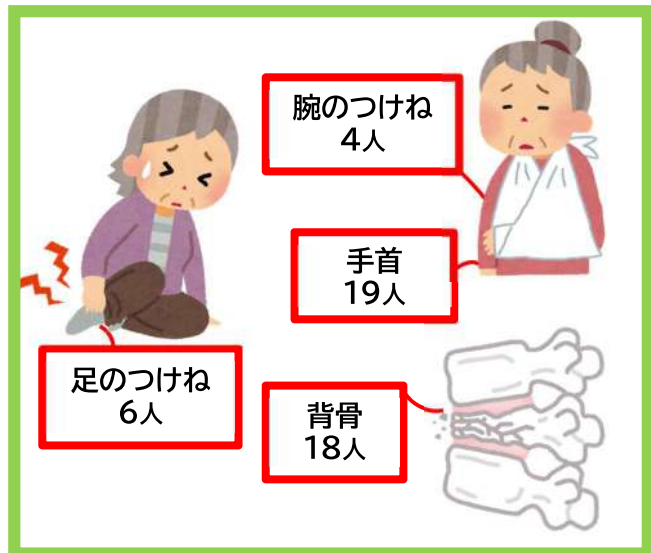
(右の図をご覧ください→)

こんなにもたくさんの人が骨折しているとは、驚きますよね。

次回は、骨粗鬆症のセルフチェックなどの情報をお知らせしたいと思います。

よく食べ、よく寝て、よく笑い、転倒に気をつけてお過ごしください！

整形外科外来



## 友好病院レポート



## 公立邑智病院 マスタープラン発表会

4/25

—部門別原価管理会計システム— 自立プロジェクト マスタープラン発表会にWEB参加

友好病院提携の公立邑智病院で取り組まれている「自立プロジェクト」(部門別原価管理会計システム)のマスタープラン発表会が開催され、当院もWEBを通じて参加しました。

邑智病院は13年前から同会計システムに取り組み健全経営を続けています。

当院も邑智病院を参考にさせていただき、同会計システムを導入して3年目に突入しました。この日は先進的に取り組んでいる邑智病院の発表会の模様を、研谷院長他5名が視聴し、今後の当院での取り組みに活かしていこうと大いに刺激を受けました。



発表会の中継をWEB視聴した



当院から院長、副院長兼総看護師長、診療技術科長など幹部職員が参加

## お知らせ

## 第4回病院まつり 開催決定！

開催日時

9月7日(日)

第4回病院まつりの開催が決定いたしました。

詳細は随時お知らせいたします。

今年も多くの方々のご来場を、職員一同お待ちしております。

こんにちは Wa!健診室です！

## すこやか健診で年に一度の健康チェックを！

食事、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が関わる「生活習慣病」や、日本人の2人に1人が生涯でかかるとされている「がん」は、早期発見・早期治療ができれば、治せる可能性が高くなります。「忙しいから」「病院や検査は苦手だから」などと先延ばしにせず、年に一度健診を受けましょう。

### すこやか健診 おすすめポイント

#### 人間ドックがこの料金？！

町民限定の「すこやか健診」が  
4月から更にお得に！

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 芽室町国保の方         | 6,220円 |
| 後期高齢者医療保険の方     | 6,640円 |
| 芽室町若年(35～39歳)の方 | 7,650円 |

※その他の健康保険の方は、加入している健康保険により料金が異なります。

人間ドックは生活習慣病やがんの  
早期発見が一度にできる

公立芽室病院人間ドック「すこやか健診」は、通常行われる健診(特定健診や職場で行われる健診など)に比べ、検査項目が多く、がん検診や腹部エコー検査も含まれているので広く健康チェックができます。

- \*「人間ドックまではいかない」という方には、特定健診や胃・大腸がん検診のみの受診も可能です。
- \*協会けんぽ加入の方は「生活習慣病予防健診」の受診が可能です。
- \*詳細については、健診センターにお気軽にお問い合わせください。

### 病院管理栄養士の 病院食おすすめ一品 (芽室病院レシピ)



エネルギー  
261kcl

たんぱく質  
14.0g

塩分  
1.3g

#### 《ハンバーグトマトソース》

- ①野菜類はそれぞれカットして、たまねぎをよく炒める。
- ②たまねぎが柔らかくなったら、生しいたけを加えて更に炒める。
- ③Aの調味料を加えて煮込む。  
※作る量が少ない場合はブイヨン又は水を足して煮込む。
- ④冷凍ハンバーグを湯煎又は電子レンジで指示通り温める。
- ⑤ハンバーグを皿に盛り、ソースをかけてピザ用チーズを乗せ電子レンジでチーズが溶けるまで加熱する。
- ⑥茹でたブロッコリーを添える。



#### 【作りやすい分量の表示】 (g)

【材料／1人分】

冷凍ハンバーグ……………60  
生しいたけ(スライス)……………15  
たまねぎ(スライス)……………15  
サラダ油……………2

ナポリタンソース……………30  
デミグラスソース……………15 } A

ピザ用チーズ……………10  
ブロッコリー……………30

#### 【おすすめポイント】

- ・冷凍のハンバーグを使用することで時短になります。
- ・野菜が入ったソースとチーズで栄養価もアップします。
- ・耐熱容器に入れてオーブンやトースターで焦げ目がつくまで加熱すると風味が良くなります。

# 公立芽室病院 外来診療案内

受付時間 【午前】 7時45分～11時30分 【午後】 0時30分～4時30分

診療時間 【午前】 8時45分～ 0時30分 【午後】 1時30分～5時15分

皆さんのかかりつけ医として！

※ 整形外科の診療時間は 午後2時30分～5時15分  
※ 土曜日、日曜日、祝祭日、夜間の救急診療を受け付けます。

【 総合診療科 】  田中副院長 /  酒井診療部長 /  高橋診療部長 /  和田医長 /  相馬医長 /  亀田医長

|    |        | 月        | 火   | 水   | 木   | 金   |
|----|--------|----------|-----|-----|-----|-----|
| 午前 | 第1診察室  | 田 中      | 和 田 | 田 中 | 和 田 | 高 橋 |
|    | 第2診察室  | 亀 田      | 酒 井 | 亀 田 | 相 馬 | 酒 井 |
|    | 第3診察室  | 酒 井      | 高 橋 | 和 田 | 亀 田 | 亀 田 |
|    | 第4診察室  | 和 田      | 相 馬 |     | 高 橋 |     |
|    | 内視鏡検査等 | 高 橋      |     |     |     |     |
| 午後 | 第1診察室  | 相 馬      | 亀 田 | 高 橋 | 酒 井 | 和 田 |
|    | 第4診察室  | 田中(完全予約) |     | 酒 井 |     |     |
|    | 内視鏡検査等 |          |     |     |     |     |
|    |        |          | 相 馬 | 相 馬 | 田 中 |     |

※救急患者の受入れ等により、診察までお待たせすることがあります。

※毎週火曜日・第4診察の田中副院長の診察は完全予約制(11:00～15:30まで)

※毎週金曜日16:30-17:00 疣贅(ゆうぜい)・イボ外来を行っています。受付時間は16:30まで。

【 小 児 科 】  木田診療部長

|     | 月 | 火       | 水      | 木      | 金 |
|-----|---|---------|--------|--------|---|
| 午 前 | ○ | ○       | ○      | ○      | ○ |
| 午 後 | ○ | ※ 乳幼児健診 | ※ 慢性外来 | ※ 予防接種 | ○ |

※予防接種受付時間 木曜日 14:00～14:30

※予防接種は予約制です。事前に医事係へお申し込み願います。

・BCG(祝日を除く第1木曜日)※単独接種ですが特段の事情により他と同時接種を希望される場合はご相談ください。

・Hib、肺炎球菌、小児B型肝炎、四種混合、麻しん風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、日本脳炎、二種混合(祝日を除く第2～5木曜日)

・子宮頸がんワクチンは一般診療の時間内で対応いたします。

※火曜日午後は町の乳幼児健診を【あいあい21】で行うため小児科医不在の時間があります。

一般診療をご希望の場合はご相談ください。

※水曜午後の慢性外来は予約制となります。一般診療をご希望の場合はご相談ください。

※木曜午後は予防接種外来となります。一般診療をご希望の場合はご相談ください。

【 整形外科 】  研谷院長  幅口診療部長

|                       |       | 月   | 火   | 水       | 木       | 金   |
|-----------------------|-------|-----|-----|---------|---------|-----|
| 午前                    | 第1診察室 | 研 谷 | 研 谷 | 研 谷     | 研 谷     |     |
|                       | 第2診察室 | 幅 口 | 幅 口 |         | 幅 口     | 幅 口 |
| 午後<br>14:30<br>-17:15 | 第1診察室 | 研 谷 |     | 休診(手術日) | 休診(検査日) |     |
|                       | 第2診察室 |     | 幅 口 |         |         | 幅 口 |

※乳児(3か月)股関節脱きゅう検診・骨粗しょう症検診は、診療時間内に随時行っています。

【 眼 科 】  大西診療部長

|     | 月       | 火       | 水 | 木       | 金 |
|-----|---------|---------|---|---------|---|
| 午 前 | ○       | ○       | ○ | ○       | ○ |
| 午 後 | 休診(検査日) | 休診(検査日) | ○ | 休診(検査日) | ○ |

※月曜日・火曜日・木曜日の午後は、検査や手術を行っています。診察可能な場合がありますので、眼科外来までお問い合わせ願います。

※金曜日の午後は、産業医としての外勤があることから診療開始は15時です。

【 耳鼻咽喉科 】 出張医師(旭川医大／北斗病院)

|     | 月    | 火    | 水   | 木    | 金    |
|-----|------|------|-----|------|------|
| 午 前 | 休 診  | 旭川医大 | 休 診 | 北斗病院 | 北斗病院 |
| 午 後 | 旭川医大 | 休 診  | 休 診 | 休 診  | 休 診  |

※当日の出張医師は、院内掲示・ホームページをご覧ください。

※月2回、補聴器外来を行っています。ご相談ください。