

Wa!

Memuro Public Hospital Communication Paper

August 2025

Vol.14

特集

2 病院まつり開催決定！

4 HOSPITAL INFORMATION /

自律経営プロジェクトMP発表会 / 令和6年度決算速報 /

出前講座のご紹介 /

看護の日 院内イベントを開催しました

6 HOSPITAL MESSAGE /

整形外科外来より 骨粗鬆症について /

友好病院情報 公立邑智病院 医療支援センターのご紹介

7 こんにちはWa! 検査係です！

私たち検査が、地域の医療と暮らしを支える力になれば /

病院管理栄養士のおススメ一品 白和え

8 外来診療のご案内

表紙写真

当院に実習に来られた看護学生

町とともに歩む 病院まつり ～第4回開催のお知らせ～

当院の病院まつりは、2019年10月に始まりました。目的は公立芽室病院を、そして我々公立芽室病院の職員のことを町民の皆様にご存知いただくことでした。その後コロナ禍で開催できない期間もありましたが、2023年より再開し今回が4回目の開催となります。

おかげさまで毎回1,000人を超える方々に来ていただいております。大変感謝しております。今年も来てくださる方々が楽しんで満足していただけるよう、病院まつり実行委員会が様々な企画を検討しています。皆さまの健康に関するもの、医療や医療機器を体験できるもの、キッチンカーなど、大人から子どもまで楽しめる内容になっています。

なお、今年の病院まつりの開催に当たりましては、白樺高校ボランティア部の皆さまをはじめ、沢山の後援及び協賛等のご協力をいただいております。この場をお借りして感謝申し上げます。

最後になりますが、9月7日には、ぜひ公立芽室病院の病院まつりに足を運んでいただけますよう、職員一同お待ちしております。



院長

研谷 智

今年もやります！
第4回

病院まつり

もっと身近に、地域とともに ～病院まつり2025～

地域の皆さまに親しまれてきた「病院まつり」は、今年で第4回を迎えます。毎回多くの方々にご来場いただき、笑顔あふれる交流の場となってきましたが、今年もさらに楽しんでいただけるように準備をしております。

今回もキッチンカーの出店や、子どもたちが楽しめるイベントコーナー、介護や福祉について語り合える「介護カフェ」、血糖・血管年齢などの健康チェックコーナーなどに加え、社会福祉協議会や芽室消防、ナカジマ薬局さんなどに今年もお手伝いをいただき、ご家族みんなで楽しめる企画を予定しております。ぜひ皆さままでお越しください。

このまつりを通じて、病院をもっと身近に感じていただくとともに、地域の皆さまとのつながりを深め、関係各所の皆さまとも連携を図り、住みよいまちづくりの一環となることを期待しております。

至らぬところもあると思いますが、皆さまとお会いできることを、職員一同心より楽しみにしております。



第4回病院まつり
実行委員長

五十嵐 一生

👤 キッズ向け

- ・なりきりドクター＆ナース撮影！
- ・おくすり調剤体験
- ・予約制！模擬手術体験Dr.高橋
- ・予約制！内視鏡体験Dr.大西
- ・こども縁日

💡 体験

- ・切り絵教室Dr.木田
- ・病院を支える会バルーンアート
- ・整形外科 患者体験
- ・ペットボトルキャップもの作り
- ・超音波検査体験
- ・AED体験
- ・遠隔医療装置体験
- ・スタンプラリー

📖 展示

- ・災害救助車、救急車
- ・整形外科の装具って？

公立芽室病院
停泊場まで
じゃがバス乗車無料！



9月7日 日曜日

10:00

13:00

雨天決行

👥 コミュニケーション

- ・介護 カフェ
- ・社会福祉協議会コーナー

👤 健康チェック

- ・血管年齢
- ・血糖値測定
- ・健康予防体操

LOCOCO



La pause



Mon reve



※デモンカー・飲食コーナーもあるよ！

A Jimi
by moja



Wa!3

自律経営プロジェクト(部門別原価管理会計システム)導入から3年目！ 令和7年度マスタープラン発表会を開催

5/7



リーダーの発表を部門のスタッフが後押し。大きな拍手に包まれた。



病院運営委員、支える会役員も駆けつけ、職員とともに発表を見守った。

当院では、令和5年度から本格導入した自律経営プロジェクト(部門別原価管理会計システム)の令和7年度マスタープラン発表会を開催しました。

この取組は、各部門が経営目標を掲げ、毎月評価しながら、医療の質向上と経営改善の両立を目指す取組です。

当日は、全17部門のリーダーが今年度のマスタープラン(事業計画)を発表しました。発表の際には、各部門の職員が拍手で応援し、時にはリーダーとともに発表の場に立つなど温かく一体感のある雰囲気になりました。

また同システムを先進的に導入し、長年にわたり健全経営を実現している公立邑智病院(島根県)の皆さまにもWEBを通じてご参加いただきました。発表後には、同院副院長の日高武英様から励ましの言葉とともに、温かいエールをいただきました。



友好病院である公立邑智病院の皆さまもWEBで視聴。

令和6年度 決算速報

患者数は増加するも5年ぶりの赤字決算 令和6年度公立茅室病院事業会計決算状況

項目		令和6年度(a)	令和5年度(b)	前年度比較(a-b)
病院事業収益(A)		21億3,562万円	22億533万円	▲6,971万円
病院事業費用(B)		22億3,280万円	21億4,926万円	8,354万円
事業収支(A)-(B)		▲9,718万円	5,607万円	▲1億5,325万円
入院	患者1人当たり単価	28,178円	27,196円	982円
	1日平均患者数	85.8人	80.7人	5.1人
外来	患者1人当たり単価	9,311円	9,264円	47円
	1日平均患者数	252.0人	242.1人	9.9人

当院は、前年度まで4年連続の黒字決算でしたが、これに満足せず、さまざまな経営改革案に取り組んでまいりました。令和6年度は、前年度よりも多くの患者さまを迎え入れた結果、病院事業収益のうち医業収益は、前年度を上回り、コロナ前の水準に戻ることができましたが、物価高騰や人件費の増加の影響による病院事業費用の増加やコロナ関連補助金廃止の影響により、5年ぶりの赤字決算となりました。

ただ、これまで取り組んできた経営改革は着実に院内に浸透してきており、令和7年度も医療の質向上と経営改善の両立を目指し、町民の皆さまに信頼される病院作りに取り組んでまいります。



令和7年度は全38講座！

費用：無料 対象地域：芽室町内

講座メニューはホームページをご覧ください →



高血圧症～血圧が高いと言われたら～

見のがさないで！うんちのピンチ
～こどもの便秘について～

認知症予防～あたまイキイキ体操～
脳を活性化！日常に取り入れるかんたん体操

あなたや家族が入院したら・・・
～医療ソーシャルワーカーができること～

スマホの見過ぎには大人も子供も要注意
～目の健康への危険性～

健康機能性表示食品と
薬の飲み合わせについて

※上記講座は一部です。詳細はホームページか経営企画係(TEL62-2811)までお問い合わせください。

5月12日は

看護の日

院内イベントを開催しました！

5月12日の「看護の日」に合わせて、院内イベントを開催しました。

看護の日委員5名が企画を担当し、来院者を対象に血管年齢の測定や、乳がんしこりモデルを用いた触診コーナーを設置。自己触診の重要性を知っていただくとともに、健康への関心を高めていただく良い機会となりました。



看護師体験中の高校生。



毎年恒例の血管年齢測定。今年も大人気でした！



また、高校から看護師を志す生徒6名が参加し、1日看護体験や高齢者体験を行いました。生徒たちは、実際の看護の現場にふれたり、高齢者体験をする中で、思いやりの大切さや看護の意義を学んでいる様子でした。

「みんなが協力して作り上げる病院でとても良いと思った。今日出会った笑顔で優しい看護師さんになりたい」といった感想も聞かれました。

今後も地域の皆さまに寄り添う看護を大切に、日々邁進してまいります。

整形外科通信 Vol.2

暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？今回は、「骨折は身近なもの」であることをお伝えしました。今回は、簡単にご自身の骨の状態をチェックしてみましょう！

Let's try!

骨粗しょう症 セルフチェック

- | | |
|--|--|
| ☐ 最近身長が縮んだ | ☐ 飲酒、喫煙の習慣がある |
| ☐ ちょっとしたことでも骨折したことがある | ☐ ステロイド剤を服用している |
| ☐ 家族に骨粗しょう症の人がいる | ☐ 乳がん・前立腺がんでホルモン療法をしている |
| ☐ 運動や外出をする機会が少ない | |
| ☐ 閉経を迎えた（女性） | ☐ 糖尿病・リウマチ・血液疾患がある |

お疲れさまでした。当てはまる項目がひとつでもあれば、骨粗しょう症要注意です！病院で骨粗しょう症検査を受けることを、おすすめします。

次回は、骨密度検査について詳しい情報をお伝えしたいと思います。水分・栄養をよく取り、夏バテに気を付けてお過ごしください。



友好病院情報

公立邑智病院 医療支援センターのご紹介

令和6年4月に設置された医療支援センター。附属市木診療所や国保診療所への職員派遣をマネジメントしています。附属市木診療所は、開設から半年以上が経過しました。

更に、今年度からは訪問看護事業もスタートしました。

附属市木診療所



令和6年10月、民間診療所の閉院後、附属市木診療所として診療開始。
週3日医師・看護師・事務員のチーム診療を行っています。

訪問看護



令和7年4月から訪問看護事業をスタート。看護師及び准看護師の2名がご自宅へ訪問し、患者さんの看護ケアや処置を行っています。



こんにちは **Wa!** 検査係です

地域の皆さまの健康と命を支える

“動く検査室”として

私たち検査が、
地域の医療と暮らしを支える力になれば



当院の検査係では、病気の診断や治療に必要な検体検査（血液・尿など）と、生理機能検査（心電図・呼吸機能・血圧脈波・聴力など）を中心に、日々検査業務を行っています。検査結果は、体の状態を数値や波形として客観的に把握し、医師による診断や治療方針の決定を支える大切な情報となります。

限られた時間の中でも、私たちは「正確・迅速・丁寧」をモットーに、信頼できるデータ提供に努めています。

また、日中の外来や入院の対応だけでなく、休日や夜間も技師が当番体制で待機し、緊急時にも対応できる体制を整えています。人員は多くありませんが、患者さまの安全と安心を守るために、日々安定した検査の提供を心がけています。

さらに現在、訪問診療における検査体制の強化にも本格的に取り組んでおり、心電図や血液検査に加えて、「訪問での超音波検査」も導入しました。通院が困難な患者さまにも、必要な検査を“こちらから届ける”取り組みが始まっています。

正確な診断と適切な治療のために、検査は欠かせない存在です。私たちはこれからも、地域の皆さまの健康と命を支える“動く検査室”として、挑戦を続けてまいります。

顕微鏡で、
血液や尿中のいろいろな細胞を観察します。

病院管理栄養士の
病院食おススメ一品 (芽室病院レシピ)

Vol.14

エネルギー
86kcalたんぱく質
5.0g塩分
0.8g

《白和え》

- ①ほうれん草は茹でて 2cm位にカットする。
- ②人参は千切りにして茹でる。
- ③干椎茸は水で戻し(分量外)スライス、つきこんにゃくは食べやすい長さにカットして干椎茸と共に調味料で煮詰める(A)。
※水っぽくならないようにする為に、野菜の水気をしっかり絞ります
- ④豆腐は茹でてザルの上で水切りをし、軽く潰してから調味料(B)と1~3を合わせる。



【作りやすい分量の表示】(g)

【材料/1人分】

木綿豆腐	50	
ほうれん草	60	
人参(千切り)	15	
干椎茸(スライス)	15	
つきこんにゃく	10	
水	4	
砂糖	2	A
醤油	2	
砂糖	2.5	B
醤油	2	
白すりごま	3	
塩	0.2	

【おすすめポイント】

- ・豆腐のたんぱく質と、野菜が摂れるバランスの良い料理です。
- ・椎茸とつきこんにゃくにしっかり味を含ませる事で食べやすい一品になります。
- ・ほうれん草、人参を入れると彩りが良くなり、ボリュームも出ます。

公立芽室病院 外来診療案内

受付時間 【午前】 7時45分～11時30分 【午後】 0時30分～4時30分
診療時間 【午前】 8時45分～ 0時30分 【午後】 1時30分～5時15分

令和7年8月より循環器内科の診療および
眼科で「角膜外来」の診療が始まります。

※ 整形外科の診療時間は 午後2時30分～5時15分
※ 土曜日、日曜日、祝祭日、夜間の救急診療を受け付けます。



【 総合診療科 】 田中副院長 / 酒井診療部長 / 高橋診療部長 / 和田医長 / 相馬医長 / 亀田医長

		月	火	水	木	金
午前	第1診察室	田 中	和 田	田 中	和 田	高 橋
	第2診察室	亀 田	酒 井	亀 田	相 馬	酒 井
	第3診察室	酒 井	高 橋	和 田	亀 田	亀 田
	第4診察室	和 田		酒 井		相 馬
	内視鏡検査等	高 橋	相 馬	相 馬	高 橋	田 中
午後	第1診察室	相 馬	亀 田	高 橋	酒 井	和 田
	第4診察室		田中(完全予約)			
	内視鏡検査等		相 馬	相 馬	田 中	

※救急患者の受入れ等により、診察までお待たせすることがあります。
※毎週火曜日・第4診察の田中副院長の診察は完全予約制(11:00～15:30まで)
※毎週金曜日16:30-17:00 疣贅(ゆうぜい)・イボ外来を行っています。受付時間は16:30まで。

【 循環器内科 】 出張医師(帯広徳洲会病院)

	月	火	水	木	金
午後					帯広徳洲会病院 (毎月第2・第4)

※毎月第2・第4金曜日午後に診療を行います。詳しくは院内掲示・ホームページをご覧ください。

【 小 児 科 】 木田診療部長



	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	※ 乳幼児健診	※ 慢性外来	※ 予防接種	○

※予防接種受付時間 木曜日 14:00～14:30
※予防接種は予約制です。事前に医事係へお申し込み願います。
・BCG(祝日を除く第1木曜日)※単独接種ですが特段の事情により他と同時接種を希望される場合はご相談ください。
・Hib、肺炎球菌、小児B型肝炎、四種混合、麻しん風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、日本脳炎、二種混合(祝日を除く第2～5木曜日)
・子宮頸がんワクチンは一般診療の時間内で対応いたします。
※火曜日午後は町の乳幼児健診を【あいあい21】で行うため小児科医不在の時間があります。
一般診療をご希望の場合は相談ください。
※水曜午後の慢性外来は予約制となります。一般診療をご希望の場合はご相談ください。
※木曜午後は予防接種外来となります。一般診療をご希望の場合はご相談ください。

【 整形外科 】 研谷院長 幅口診療部長



	月	火	水	木	金
午前	第1診察室	研 谷	研 谷	研 谷	
	第2診察室	幅 口	幅 口	幅 口	幅 口
午後 14:30 -17:15	第1診察室	研 谷	休診(手術日)	休診(検査日)	
	第2診察室		幅 口		幅 口

※乳児(3か月)股関節脱臼検診・骨粗しょう症検診は、診療時間内に随時行っています。

【 眼 科 】 大西診療部長



	月	火	水	木	金
午前	○	○	○※1	○	○
午後	休診(検査日)	休診(検査日)	○	休診(検査日)	○※2

※1 角膜外来実施日に限り、一般外来は休診となります。
※2 金曜日の午後は、産業医としての外勤があることから診療開始は15時です。

【 眼科・角膜外来 】 出張医師(旭川医大)

	月	火	水	木	金
午前			旭川医大		

※毎月定期的に「角膜外来」を行います。詳しいスケジュールは院内掲示・ホームページをご覧ください。

【 耳鼻咽喉科 】 出張医師(旭川医大／北斗病院)

	月	火	水	木	金
午前	休 診	旭川医大	休 診	北斗病院	北斗病院
午後	旭川医大	休 診	休 診	休 診	休 診

※当日の出張医師は、院内掲示・ホームページをご覧ください。
※月2回、補聴器外来を行っています。ご相談ください。